



YAKIN DOĞU ÜNİVERSİTESİ DIŞA AÇIK DERSLER KOORDİNATÖRLÜĞÜ

Okul/Fakülte: SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

Bölüm/Program: Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği

Ders Dili:	Türkçe	Ders Kodu:	BSÖ209
Ders Türkçe İsmi:	SEÇMELİ I (KİNANTROPOMETRİ)		
Ders İngilizce İsmi:	ELECTIVE I		
Dersi Verecek:	Doç. Dr. Cevdet Tınazcı		
Dersin Türü:	ZORUNLU	Dersin Seviyesi:	LİSANS
Yıl	2	Semester	3
Ders Kredisi:	2	AKTS Kredisi:	4
Teori(saat/hafta):	1,00	Uygulama(saat/hafta):	2,00
		Laboratuvar(saat/hafta):	0,00

Dersin İçeriği: Kinantropometrinin tanımı, uygulama alanları, uzunluk, çap, çevre ve deri kıvrımı ölçüm tanımları ve uygulamaları, endisler, somatotip ve vücut kompozisyonu

Öğrenme Kazanımları: İlgili kavramları/kuramları anlayabilecek
İlgili kavram/kuramların geçerliliğini tartışabilecek
İlgili kavram/kuramların, gerçek hayattaki muhtemel uygulamalarını tartışabilecek ve öneriler sunabilecek
İlgili kavram/kuramları gerçek hayata/verilen diğer durumlara/vakalara uygulayabilecek
İlgili kavram/kuramların gerçek hayatta var olan uygulamalarını eleştirel olarak analiz edebilecek
Farklı kavram ve kuramları kendi özgün yaklaşımlarını yaratbilmek için sentezleyebilecek
İlgili kavramlarla ilgili özgün bir yaklaşım geliştirebilecek
Sunum(lara)a hazırlık
Verilen ölçütlere göre kendi çalışmalarını değerlendirebilecek
Verilen ölçütlere göre arkadaşlarının çalışmalarını değerlendirebilecek
Yeni yaklaşım geliştirebilecek/yaratabilecek
Verilen parametreler çerçevesinde yeni bir ürün geliştirebilecek/yaratabilecek
Verilen çalışmayı bağımsızca yürütebilecek
Verilen bir çalışma üzerinde grup halinde çalışabilecek
İlgili kavramları sayabilecek ve açıklayabilecek
Öğrenmenin değerini takdir edecek
Akademik bir makale üretmek için seçilen kaynak gösterme biçiminin ilkelerini uygulayabilecek
Hedeflenen becerileri geliştirebilecek
Diğer
Kinantropometri

Dersin Amaçları:

	Belirlenen kavram(ları) açıklamak/anlatmak İlgili kavram(lar)la alakalı farkındalık yaratmak ve bunu geliştirmek. Belirlenen kavram(lar)ın geçerliliğini tartışmak. Seçilen/belirlenen becerileri geliştirmek Seçilen konuların derinlemesine/detaylı bir şekilde incelemek Belirlenen kavram/kuram/konularla ilgili öğrencilerin var olan bilgilerini geliştirmek Seçilen kavramlar bağlamında öğrencilerin fikirlerini/bilgilerini/kavrayışlarını geliştirmek Belirlenen kavram/kuram/konularla ilgili öğrencilerle var olan bilgilerini yenilemek Yeniliği teşvik etmek Eleştirel düşünciyi geliştirmek Diğer
Öğrenci İş Yüğü:	Derse hazırlık Ders saatleri Ara sınav Final sınavı Proje(ler)/makale(ler) için araştırma
AKTS Formülü:	120/30=4
Kaynaklar:	Kinantropometri sporda Morfolojik planlama, Kamil Özer
Değerlendirme:	Yazılı, Uygulama
İşe Yerleştirme(Staj):	-
Ön Koşul Ders Kodları:	-
1. Hafta (19 – 23 Eylül)	İnsan Vücudunun tanımlanması
2. Hafta (26 – 30 Eylül)	Boy oturma boyu, ağırlık
3. Hafta (3 – 7 Ekim)	Üye uzunlukları ölçme teknikleri
4. Hafta (10 – 14 Ekim)	Üye uzunlukları ölçme teknikleri
5. Hafta (17 – 21 Ekim)	Üye uzunlukları ölçme teknikleri
6. Hafta (24 – 28 Ekim)	Çap ölçümleri ölçme teknikleri
7. Hafta (31 - 4 Kasım)	Vize sınavı
8. Hafta (7 - 11 Kasım)	Çap ölçümleri ölçme teknikleri
9. Hafta (14 – 18 Kasım)	Çevre ölçümleri ölçüm teknikleri
10. Hafta (21 – 25 Kasım)	Çevre ölçümleri ölçüm teknikleri
11. Hafta (28 - 2 Aralık)	Çevre ölçümleri ölçüm teknikleri
12. Hafta (5 – 9 Aralık)	Deri kıvrımı ölçümleri ölçüm teknikleri
13. Hafta (12 -16 Aralık)	Deri kıvrımı ölçümleri ölçüm teknikleri
14. Hafta (19 - 23 Aralık)	Deri kıvrımı ölçümleri ölçüm teknikleri
15. Hafta (24 – 30 Aralık)	FİNAL SINAVLARI HAFTASI
16. Hafta	
17. Hafta	
18. Hafta	
19. Hafta	
20. Hafta	
21. Hafta	
22. Hafta	

23. Hafta	
24. Hafta	
25. Hafta	
26. Hafta	
27. Hafta	
28. Hafta	
