



YAKIN DOĞU ÜNİVERSİTESİ DIŞA AÇIK DERSLER KOORDİNATÖRLÜĞÜ

Okul/Fakülte: FEN EDEBİYAT FAKÜLTESİ

Bölüm/Program: Psikoloji

Ders Dili:	Türkçe	Ders Kodu:	PSY456
DersTürkçe İsmi:	SAĞLIK PSİKOLOJİSİ		
Ders İngilizce İsmi:	HEALTH PSYCHOLOGY		
Dersi Verecek:	Doç. Dr. Ülgen OKYAYUZ		
Dersin Türü:	SEÇMELİ	Dersin Seviyesi:	LİSANS
Yıl	4	Semester	7
Ders Kredisi:	3	AKTS Kredisi:	6
Teori(saat/hafta):	3,00	Uygulama(saat/hafta):	0,00
Dersin İçeriği:	sağlık psikolojisi dersinde, öğrenciler psikolojinin önemli bir dalı olan sağlık psikolojisi alanın ne olduğunu (nasıl çalıştığını), sağlık psikoloğunun neler yaptığını, ve sağlık psikolojisi alanındaki teori ve kuramları öğrenecektir. Buna ek olarak, sağlık psikoloğunun klinikte hangi yöntemlerle çalıştığını, danışanlarının hayatlarını ne anlamda değiştiğini öğrenirken, danışanların aileleriyle de yapılan terapi ve uygulamalar ders yılı boyunca öğrencilerle tartışılarak, slaytlarla ve kitaplar eşliğinde öğrencilere aktarılacaktır.		
Öğrenme Kazanımları:	İlgili kavramları/kuramları anlayabilecek İlgili kavram/kuramların geçerliliğini tartışabilecek İlgili kavram/kuramların, gerçek hayattaki muhtemel uygulamalarını tartışabilecek ve öneriler sunabilecek İlgili kavram/kuramları gerçek hayata/verilen diğer durumlara/vakalara uygulayabilecek İlgili kavram/kuramların gerçek hayatta var olan uygulamalarını eleştirel olarak analiz edebilecek Farklı kavram ve kuramları kendi özgün yaklaşımlarını yaratbilmek için sentezleyebilecek İlgili kavramlarla ilgili özgün bir yaklaşım geliştirebilecek Sunum(lara)a hazırlık Verilen ölçütlere göre kendi çalışmalarını değerlendirebilecek Verilen ölçütlere göre arkadaşlarının çalışmalarını değerlendirebilecek Yeni yaklaşım geliştirebilecek/yaratabilecek Verilen parametreler çerçevesinde yeni bir ürün geliştirebilecek/yaratabilecek Verilen çalışmayı bağımsızca yürütebilecek Verilen bir çalışma üzerinde grup halinde çalışabilecek İlgili kavramları sayabilecek ve açıklayabilecek Öğrenmenin değerini takdir edecek Akademik bir makale üretmek için seçilen kaynak gösterme biçiminin ilkelerini uygulayabilecek Hedeflenen becerileri geliştirebilecek Diğer		
Dersin Amaçları:	İlgili kavram(lar)la alakalı farkındalık yaratmak ve bunu geliştirmek. Belirlenen kavram(lar)ın geçerliliğini tartışmak. Seçilen konuların derinlemesine/detaylı bir şekilde incelemek Belirlenen kavram/kuram/konularla ilgili öğrencilerin var olan bilgilerini geliştirmek Seçilen kavramlar bağlamında öğrencilerin fikirlerini/bilgilerini/kavrayışlarını geliştirmek Belirlenen kavram/kuram/konularla ilgili öğrencilerle var olan bilgilerini yenilemek		

Öğrenci İş Yüğü:	Derse hazırlık Ders saatleri Ara sınav Ara sınavı hazırlık Final sınavına hazırlık Sunum(lar) Proje(ler)/makale(ler) için araştırma Grup çalışması Sınıf içi tartışma(lar) Kısa sınav(lar) Ödev(ler)
AKTS Formülü:	
Kaynaklar:	Ülgen Okyayuz, sağık psikolojisi
Değerlendirme:	
İşe Yerleştirme(Staj):	-
Ön Koşul Ders Kodları:	-
1. Hafta (19 – 23 Eylül)	sağık psikolojisine giriş
2. Hafta (26 – 30 Eylül)	sağık psikolojisi nedir, ne ile ilgilenir
3. Hafta (3 – 7 Ekim)	sağık psikolojisi çerçevesinde ortaya çıkan kuramlar ve teoriler
4. Hafta (10 – 14 Ekim)	sağık psikolojisi çerçevesinde ortaya çıkan kuramlar ve teoriler
5. Hafta (17 – 21 Ekim)	sağık psikolojisi çerçevesinde ortaya çıkan kuramlar ve teoriler
6. Hafta (24 – 28 Ekim)	sağık psikoloğunun görevleri ve çalışma alanları
7. Hafta (31 - 4 Kasım)	sağık psikoloğunun görevleri ve çalışma alanları
8. Hafta (7 - 11 Kasım)	sağık psikoloğunun görevleri ve çalışma alanları
9. Hafta (14 – 18 Kasım)	sağık psikoloğu ve klinikteki uygulamalar, sağık psikoloğu ve danışanlarla terapi yöntemleri
10. Hafta (21 – 25 Kasım)	sağık psikoloğu ve klinikteki uygulamalar, sağık psikoloğu ve danışanlarla terapi yöntemleri
11. Hafta (28 - 2 Aralık)	sağık psikoloğu ve klinikteki uygulamalar, sağık psikoloğu ve danışanlarla terapi yöntemleri
12. Hafta (5 – 9 Aralık)	kanserli hastalar, aileleri ve sağık psikolojisinin önemi, tedavi şekilleri
13. Hafta (12 -16 Aralık)	kanserli hastalar, aileleri ve sağık psikolojisinin önemi, tedavi şekilleri
14. Hafta (19 - 23 Aralık)	sağık psikolojisi alanının yaygınlaştırılması üzerine ortaya çıkan çalışma ve teorisyenlerin önerileri
15. Hafta (24 – 30 Aralık)	FİNAL SINAVLARI HAFTASI
16. Hafta	sağık psikolojisi alanının yaygınlaştırılması üzerine ortaya çıkan çalışma ve teorisyenlerin önerileri
17. Hafta	
18. Hafta	
19. Hafta	
20. Hafta	
21. Hafta	
22. Hafta	
23. Hafta	
24. Hafta	
25. Hafta	
26. Hafta	

27. Hafta	
28. Hafta	
