



YAKIN DOĞU ÜNİVERSİTESİ DIŞA AÇIK DERSLER KOORDİNATÖRLÜĞÜ

Okul/Fakülte: SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

Bölüm/Program: Beslenme ve Diyetetik - Türkçe

Ders Dili:	English	Ders Kodu:	BES201
DersTürkçe İsmi:	SAĞLIKLI BESİN SEÇİMLERİ I		
Ders İngilizce İsmi:	HEALTHY FOOD CHOICES I		
Dersi Verecek:	Yard .Doç. Dr. Günsu SOYKUT		
Dersin Türü:	SEÇMELİ	Dersin Seviyesi:	LİSANS
Yıl	2	Semester	3
Ders Kredisi:	2	AKTS Kredisi:	2
Teori(saat/hafta):	2,00	Uygulama(saat/hafta):	0,00
		Laboratuar(saat/hafta):	0,00

Dersin İçeriği:	
Öğrenme Kazanımları:	- İlgili kavramları/kuramları anlayabilecek - İlgili kavram/kuramların geçerliliğini tartışabilecek - İlgili kavram/kuramların, gerçek hayattaki muhtemel uygulamalarını tartışabilecek ve öneriler sunabilecek - İlgili kavram/kuramları gerçek hayata/verilen diğer durumlara/vakalara uygulayabilecek - İlgili kavram/kuramların gerçek hayatta var olan uygulamalarını eleştirel olarak analiz edebilecek - Farklı kavram ve kuramları kendi özgün yaklaşımlarını yaratbilmek için sentezleyebilecek - İlgili kavramlarla ilgili özgün bir yaklaşım geliştirebilecek - Sunum(lara)a hazırlık - Verilen ölçütlere göre kendi çalışmalarını değerlendirebilecek - Verilen ölçütlere göre arkadaşlarının çalışmalarını değerlendirebilecek - Yeni yaklaşım geliştirebilecek/yaratabilecek - İlgili kavramları sayabilecek ve açıklayabilecek - Öğrenmenin değerini takdir edecek - Hedeflenen becerileri geliştirebilecek
Dersin Amaçları:	- Belirlenen kavram(ları) açıklamak/anlatmak - İlgili kavram(lar)la alakalı farkındalık yaratmak ve bunu geliştirmek. - Belirlenen kavram(lar)ın geçerliliğini tartışmak. - Seçilen/belirlenen becerileri geliştirmek - Seçilen konuların derinlemesine/detaylı bir şekilde incelemek - Belirlenen kavram/kuram/konularla ilgili öğrencilerin var olan bilgilerini geliştirmek - Seçilen kavramlar bağlamında öğrencilerin fikirlerini/bilgilerini/kavrayışlarını geliştirmek - Belirlenen kavram/kuram/konularla ilgili öğrencilerle var olan bilgilerini yenilemek - Yeniliği teşvik etmek - Eleştirel düşüncüyü geliştirmek
Öğrenci İş Yüğü:	

	Ders saatleri Ara sınav Ara sınav hazırlık Final sınavı Final sınavına hazırlık Sunum(lar) Sunum(lara)a hazırlık Grup çalışması Ödev(ler)
AKTS Formülü:	60/30=2
Kaynaklar:	1.Essentials of Human Nutrition (2012), Fourth Ed. Edited by Jim Mann and A. Stewart Truswell, Oxford University Press. 2.Introduction to Human Nutrition (2009), Second Ed. Edited by Michael J. Gibney, Susan A. Lanham-New, Aedin Cassidy and Hester H. Vorster, Wiley-Blackwell Publishing. 3. Food Standards Agency (2008), Manual of Nutrition Eleventh Ed. The Stationery Office.
Değerlendirme:	
İşe Yerleştirme(Staj):	-
Ön Koşul Ders Kodları:	
1. Hafta (19 – 23 Eylül)	Introduction
2. Hafta (26 – 30 Eylül)	Food Groups, Food Pyramid, Eatwell Plate
3. Hafta (3 – 7 Ekim)	Grains
4. Hafta (10 – 14 Ekim)	Article Discussion
5. Hafta (17 – 21 Ekim)	Milk
6. Hafta (24 – 28 Ekim)	Article Discussion
7. Hafta (31 - 4 Kasım)	Midterm Examinations
8. Hafta (7 - 11 Kasım)	Meat and Egg
9. Hafta (14 – 18 Kasım)	Article Discussion
10. Hafta (21 – 25 Kasım)	Vegetables
11. Hafta (28 - 2 Aralık)	Article Discussion
12. Hafta (5 – 9 Aralık)	Class Workshop
13. Hafta (12 -16 Aralık)	Student Presentations
14. Hafta (19 - 23 Aralık)	Revision
15. Hafta (24 – 30 Aralık)	FİNAL SINAVLARI HAFTASI
16. Hafta	
17. Hafta	
18. Hafta	
19. Hafta	
20. Hafta	
21. Hafta	
22. Hafta	
23. Hafta	
24. Hafta	
25. Hafta	
26. Hafta	

27. Hafta	
28. Hafta	
