



YAKIN DOĞU ÜNİVERSİTESİ DIŞA AÇIK DERSLER KOORDİNATÖRLÜĞÜ

Okul/Fakülte: Eğitim Bilimleri Enstitüsü

Bölüm/Program: Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık A.B.D.-Doktora

Ders Dili:	Türkçe	Ders Kodu:	PDR710
DersTürkçe İsmi:	POZİTİF PSİKOLOJİ		
Ders İngilizce İsmi:	POSITIVE PSYCHOLOGY		
Dersi Verecek:	Prof. Dr. Tülay BOZKURT		
Dersin Türü:	ZORUNLU	Dersin Seviyesi:	DOKTORA
Yıl	1	Semester	1
Ders Kredisi:	3	AKTS Kredisi:	7,5
Teori(saat/hafta):	0,00	Uygulama(saat/hafta):	0,00
Dersin İçeriği:	Pozitif Psikoloji, psikologların psikolojik hastalıklar ve ruhsal bozukluklar üzerine eğilmek yerine, insanın psikolojik olarak sağlıklı kalmasını sağlayan etkenler üzerine odaklanmaya teşvik eden bir derstir.		
Öğrenme Kazanımları:	- İlgili kavramları/kuramları anlayabilecek - İlgili kavram/kuramların geçerliliğini tartışabilecek - İlgili kavram/kuramların, gerçek hayattaki muhtemel uygulamalarını tartışabilecek ve öneriler sunabilecek - İlgili kavram/kuramları gerçek hayata/verilen diğer durumlara/vakalara uygulayabilecek - İlgili kavram/kuramların gerçek hayatta var olan uygulamalarını eleştirel olarak analiz edebilecek - Farklı kavram ve kuramları kendi özgün yaklaşımlarını yaratbilmek için sentezleyebilecek - İlgili kavramlarla ilgili özgün bir yaklaşım geliştirebilecek - Sunum(lara)a hazırlık - Verilen ölçütlere göre kendi çalışmalarını değerlendirebilecek - Verilen ölçütlere göre arkadaşlarının çalışmalarını değerlendirebilecek - Yeni yaklaşım geliştirebilecek/yaratabilecek - Verilen parametreler çerçevesinde yeni bir ürün geliştirebilecek/yaratabilecek - Verilen çalışmayı bağımsızca yürütebilecek - Verilen bir çalışma üzerinde grup halinde çalışabilecek - İlgili kavramları sayabilecek ve açıklayabilecek - Öğrenmenin değerini takdir edecek - Akademik bir makale üretmek için seçilen kaynak gösterme biçiminin ilkelerini uygulayabilecek - Hedeflenen becerileri geliştirebilecek - Diğer		
Dersin Amaçları:			

	Belirlenen kavram(ları) açıklamak/anlatmak İlgili kavram(lar)la alakalı farkındalık yaratmak ve bunu geliştirmek. Belirlenen kavram(lar)ın geçerliliğini tartışmak. Seçilen/belirlenen becerileri geliştirmek Seçilen konuların derinlemesine/detaylı bir şekilde incelemek Belirlenen kavram/kuram/konularla ilgili öğrencilerin var olan bilgilerini geliştirmek Seçilen kavramlar bağlamında öğrencilerin fikirlerini/bilgilerini/kavrayışlarını geliştirmek Belirlenen kavram/kuram/konularla ilgili öğrencilerle var olan bilgilerini yenilemek Yeniliği teşvik etmek Eleştirel düşünciyi geliştirmek Diğer
Öğrenci İş Yüğü:	Derse hazırlık Ders saatleri Ara sınav Ara sınava hazırlık Final sınavı Final sınavına hazırlık Sunum(lar) Sunum(lara)a hazırlık Proje(ler)/makale(ler) için araştırma Proje yazımı Grup çalışması Sınıf içi tartışma(lar) Kısa sınav(lar) Kısa sınav(lar)a hazırlık Ders öncesi ödev(ler) Ödev(ler) Kısa ders anlatımları Ders planlama Materyal uyarlama Materyal geliştirme Taslak hazırlama Çizim Makale yazımı Teke tek/küçük grup dersleri Portföy hazırlığı Portföy sunumu Diğer 225/30:7,5
AKTS Formülü:	225/30:7,5
Kaynaklar:	Hefferon, K., Boniwell, I. ve Hill, M., G. (2014). Pozitif psikoloji: kuram, araştırma ve uygulamalar. Nobel Yayıncılık
Değerlendirme:	Vize %30 Sunum %30 Final %40
İşe Yerleştirme(Staj):	---
Ön Koşul Ders Kodları:	----
1. Hafta (19 – 23 Eylül)	Tanışma ve derse giriş
2. Hafta (26 – 30 Eylül)	Pozitif psikoloji nedir
3. Hafta (3 – 7 Ekim)	Pozitif psikolojideki önemli olan kavramlar
4. Hafta (10 – 14 Ekim)	Pozitif psikolojinin hedefleri ve kökenleri nelerdir
5. Hafta (17 – 21 Ekim)	Duyguları anlamak

6. Hafta (24 – 28 Ekim)	Ülkeler arası mutluluk ve öznel iyi oluş
7. Hafta (31 - 4 Kasım)	Psikolojik iyi oluş
8. Hafta (7 - 11 Kasım)	İyimserlik, yükleme yarız ve iyimserlik
9. Hafta (14 – 18 Kasım)	Psikolojik dayanıklılık, travma sonrası gelişme ve pozitif yaşlanma
10. Hafta (21 – 25 Kasım)	Değerler, motivasyon ve amaç kuramlar
11. Hafta (28 - 2 Aralık)	Pozitif psikolojide beden
12. Hafta (5 – 9 Aralık)	Pozitif psikolojide müdahaleler
13. Hafta (12 -16 Aralık)	Pozitif psikolojide olgu sunumu
14. Hafta (19 - 23 Aralık)	Pozitif psikolojiyi uygulama
15. Hafta (24 – 30 Aralık)	FİNAL SINAVLARI HAFTASI
16. Hafta	
17. Hafta	
18. Hafta	
19. Hafta	
20. Hafta	
21. Hafta	
22. Hafta	
23. Hafta	
24. Hafta	
25. Hafta	
26. Hafta	
27. Hafta	
28. Hafta	
