YAKIN DOĞU ÜNİVERSİTESİ DIŞA AÇIK DERSLER KOORDİNATÖRLÜĞÜ

Okul/Fakülte: SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
Bölüm/Program: Antrenörlük Eğitimi

Ders Dili: Türkçe **Ders Kodu:** BES101
DersTürkçe İsmi: BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİNE GİRİŞ
Ders İngilizce İsmi: INTRODUCTION TO PHYSICAL TRAINING AND SPORTS SCIENCES
Dersi Verecek: Doç. Dr. Nazım BURGUL
Dersin Türü: ZORUNLU **Dersin Seviyesi:** LİSANS
Yıl 1 **Semester** 1 **Dönem:** 1
Ders Kredisi: 3 **AKTS Kredisi:** 3 **Ders İşleme Biçimi:** YÜZ YÜZE
Teori(saat/hafta): 4,00 **Uygulama(saat/hafta):** 0,00 **Laboratuar(saat/hafta):** 0,00

Dersin İçeriği:	YDÜ BESYO Öğrencilerine beden eğitimi ve spor bilimlerine ilişkin kavram, ilke, model ve teknikleri öğretmek ve bu amaçla alan bilgisi dahilinde uygulatmaktır.
Öğrenme Kazanımları:	İlgili kavramları/kuramları anlayabilecek İlgili kavram/kuramların geçerliliğini tarışabilecek İlgili kavram/kuramların, gerçek hayattaki muhtemel uygulamalarını tartışabilecek ve öneriler sunabilecek İlgili kavram/kuramları gerçek hayata/verilen diğer durumlara/vakalara uygulayabilecek İlgili kavram/kuramların gerçek hayatta var olan uygulamalarını eleştirel olarak analiz edebilecek Farklı kavram ve kuramları kendi özgün yaklaşımlarını yaratbilmek için sentezleyebilecek İlgili kavramlarla ilgili özgün bir yaklaşım geliştirebilecek Sunum(lara)a hazırlık Verilen ölçütlere göre kendi çalışmalarını değerlendirebilecek Verilen ölçütlere göre arkadaşlarının çalışmalarını değerlendirebilecek Yeni yaklaşım geliştirebilecek/yaratabilecek Verilen parametreler çerçevesinde yeni bir ürün geliştirebilecek/yaratabilecek Verilen çalışmayı bağımsızca yürütebilecek Verilen bir çalışma üzerinde grup halinde çalışabiliecek İlgli kavramları sayabilecek ve açıklayabilicek Öğrenmenin değerini takdir edecek Akademik bir makale üretmek için seçilen kaynak gösterme biçiminin ilkelerini uygulayabilecek Hedeflenen becerileri geliştirebilecek Diğer -
Dersin Amaçları:	

	Belirlenen kavram(ları) açıklamak/anlatmak İlgili kavram(lar)la alakalı farkındalık yaratmak ve bunu geliştirmek. Belirlenen kavram(lar)ın geçerliliğini tartışmak. Seçilen/belirlenen becerileri geliştirmek Seçilen konuların derinlemesine/detaylı bir şekilde incelemek Belirlenen kavram/kuram/konularla ilgili öğrencilerin var olan bilgilerini geliştirmek Seçilen kavramlar bağlamında öğrencilerin fikirlerini/bilgilerini/kavrayışlarını geliştirmek Belirlenen kavram/kuram/konularla ilgili öğrencilerle var olan bilgilerini yenilemek Yeniliği teşvik etmek Eleştirel düşünceyi geliştirmek Diğer
Öğrenci İş Yükü:	Derse hazırlık Ders saatleri Ara sınav Ara sınava hazırlık Final sınavı Final sınavına hazırlık Sunum(lar) Sunum(lara)a hazırlık Proje(ler)/makale(ler) için araştırma Proje yazımı Grup çalışması Sınıf içi tartışma(lar) Kısa sınav(lar) Kısa sınav(lar)a hazırlık Ders öncesi ödev(ler) Ödev(ler) Kısa ders anlatımları Ders planlama Materyal uyarlama Materyal geliştirme Taslak hazırlama Çizim Makale yazımı Teke tek/küçük grup dersleri Portföy hazırlığı Portföy sunumu Diğer
AKTS Formülü:	3
Kaynaklar:	Burgul, Nazım ve Dizdar, Derya: Beden Eğitimi ve Spor Bilimlerine Giriş, YDÜ Matbaası, Lefkoşa, 2000. İnal, Ali: Beden Eğitimi ve Spor Bilimlerine Giriş, Nobel Yay., Ankara, 2003. Spor Bilimlerine Giriş, Editör: Nevzat Mirzeoğlu, Bağırgan Yay., Ankara, 2003.
Değerlendirme:	YDÜ BESYO Öğrencilerine beden eğitimi ve spor bilimlerine ilişkin kavram, ilke, model ve teknikleri öğretmek ve bu amaçla alan bilgisi dahilinde uygulatmaktır.
İşe Yerleştirme(Staj):	-
Ön Koşul Ders Kodları:	-
1. Hafta (19 – 23 Eylül)	Beden Eğitimi ve Spor Bilimlerine Genel Bir Bakış
2. Hafta (26 – 30 Eylül)	Spor Terminolojisi
3. Hafta (3 – 7 Ekim)	Beden Eğitimi ve Sporun Eğitsel ve Felsefik Temelleri

4. Hafta (10 – 14 Ekim)	Beden Eğitimi ve Sporun Genel Amaçları
5. Hafta (17 – 21 Ekim)	Farklı Boyutlarıyla Spor
6. Hafta (24 – 28 Ekim)	Beden Eğitimi ve Sporun Sağlık Boyutu
7. Hafta (31 - 4 Kasım)	Beden Eğitimi ve Sporun Psiko-Sosyal Boyutu
8. Hafta (7 - 11 Kasım)	ARA SINAV (VİZE)
9. Hafta (14 – 18 Kasım)	Sporun Eğitsel Temelleri
10. Hafta (21 – 25 Kasım)	Beden Eğitimi ve Sporda Öğretim Stratejileri
11. Hafta (28 - 2 Aralık)	Beden Eğitimi ve Sporun Rekreasyon Boyutu
12. Hafta (5 – 9 Aralık)	Rekreasyonun Özellikleri
13. Hafta (12 -16 Aralık)	Rekreasyon Etkinliklerinde Liderlik
14. Hafta (19 - 23 Aralık)	Sporda Yönetim ve Organizasyon
15. Hafta (24 – 30 Aralık)	Spor Yöneticilerinin Nitelikleri ve Eğitimi
16. Hafta	FİNAL SINAVLARI HAFTASI
17. Hafta	
18. Hafta	
19. Hafta	
20. Hafta	
21. Hafta	
22. Hafta	
23. Hafta	
24. Hafta	
25. Hafta	
26. Hafta	
27. Hafta	
28. Hafta	
