



## YAKIN DOĞU ÜNİVERSİTESİ DIŞA AÇIK DERSLER KOORDİNATÖRLÜĞÜ

**Okul/Fakülte:** Sosyal Bilimler Enstitüsü

**Bölüm/Program:** Klinik Psikoloji - Ylp

|                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                              |               |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------|
| <b>Ders Dili:</b>           | Türkçe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Ders Kodu:</b>            | PSY509        |
| <b>DersTürkçe İsmi:</b>     | PSİKOTERAPİ TEKNİKLERİ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                              |               |
| <b>Ders İngilizce İsmi:</b> | TECHNIQUES OF PSYCHOTHERAPY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                              |               |
| <b>Dersi Verecek:</b>       | Doç. Dr. Ebru Çakıcı                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                              |               |
| <b>Dersin Türü:</b>         | ZORUNLU                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Dersin Seviyesi:</b>      | YÜKSEK LİSANS |
| <b>Yıl</b>                  | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Semester</b>              | 1             |
| <b>Ders Kredisi:</b>        | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>AKTS Kredisi:</b>         | 6             |
| <b>Teori(saat/hafta):</b>   | 3,00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>Uygulama(saat/hafta):</b> | 0,00          |
| <b>Dersin İçeriği:</b>      | Bu dersin amacı psikoterapiyi tanımlamak, farklı psikoterapi akımları için ortak özellikleri açıklamak, psikoterapinin üç ana akımının (psikanaliz, bilişsel davranışçı terapi ve humanistik-var oluşçu terapiler) kuram ve tekniklerini tanıtmaktır.                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                              |               |
| <b>Öğrenme Kazanımları:</b> | İlgili kavramları/kuramları anlayabilecek<br>İlgili kavram/kuramların geçerliliğini tartışabilecek<br>İlgili kavram/kuramların, gerçek hayattaki muhtemel uygulamalarını tartışabilecek ve öneriler sunabilecek<br>İlgili kavram/kuramları gerçek hayata/verilen diğer durumlara/vakalara uygulayabilecek<br>İlgili kavram/kuramların gerçek hayatta var olan uygulamalarını eleştirel olarak analiz edebilecek<br>Farklı kavram ve kuramları kendi özgün yaklaşımlarını yaratbilmek için sentezleyebilecek<br>Sunum(lara)a hazırlık<br>- |                              |               |
| <b>Dersin Amaçları:</b>     | Belirlenen kavram(ları) açıklamak/anlatmak<br>İlgili kavram(lar)la alakalı farkındalık yaratmak ve bunu geliştirmek.<br>Belirlenen kavram(lar)ın geçerliliğini tartışmak.<br>Seçilen/belirlenen becerileri geliştirmek<br>Seçilen konuların derinlemesine/detaylı bir şekilde incelemek<br>Belirlenen kavram/kuram/konularla ilgili öğrencilerin var olan bilgilerini geliştirmek<br>Seçilen kavramlar bağlamında öğrencilerin fikirlerini/bilgilerini/kavrayışlarını geliştirmek<br>Eleştirel düşünciyi geliştirmek                      |                              |               |
| <b>Öğrenci İş Yüğü:</b>     | Derse hazırlık<br>Ders saatleri<br>Ara sınav<br>Ara sınava hazırlık<br>Final sınavı<br>Final sınavına hazırlık<br>Grup çalışması<br>Sınıf içi tartışma(lar)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                              |               |
| <b>AKTS Formülü:</b>        | Derse devam (42 saat) + Derse hazırlık (42 saat) + Ara sınava hazırlık (26 saat) +<br>Final sınavına hazırlık (30 saat) + Kütüphane çalışması (20 saat) + İnternet araştırması (20 saat) / 30= 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                              |               |
| <b>Kaynaklar:</b>           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                              |               |

1. Gabbard, G.O., Psychodynamic Psychiatry in Clinical Practice, The DSM-IV Edition, APA, 1994
2. Clark, D.M. Cognitive-Behavioral Therapy Science and Practice of Cognitive Behavioral Therapy, Oxford University Press, 1997
3. Savaşır I, Soygüt, G., Kabakçı E., Bilişsel Davranışçı Terapiler, TPD, 2003
4. Yalom I.D., Divan, Ayrıntı Yayınları, 2008.

|                                   |                                                                                                                        |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Değerlendirme:</b>             | %50 Ara sınav + %50 Final                                                                                              |
| <b>İşe Yerleştirme(Staj):</b>     | yok                                                                                                                    |
| <b>Ön Koşul Ders Kodları:</b>     | yok                                                                                                                    |
| <b>1. Hafta (19 – 23 Eylül)</b>   | Psikoterapinin tanımı, psikoterapiden kimler yararlanır, tüm psikoterapi yaklaşımları için ortak özellikler            |
| <b>2. Hafta (26 – 30 Eylül)</b>   | Psikanalizin tarihçesi, dürtü kuramı                                                                                   |
| <b>3. Hafta (3 – 7 Ekim)</b>      | Ego kuramı ve savunma mekanizmaları                                                                                    |
| <b>4. Hafta (10 – 14 Ekim)</b>    | Nesne ilişkileri kuramı                                                                                                |
| <b>5. Hafta (17 – 21 Ekim)</b>    | Kendilik psikolojisi                                                                                                   |
| <b>6. Hafta (24 – 28 Ekim)</b>    | Psikanaliz teknikleri                                                                                                  |
| <b>7. Hafta (31 - 4 Kasım)</b>    | Psikanaliz, içgörü odaklı psikanalitik terapi ve destekleyici psikanalitik terapilerin indikasyonları ve farklılıkları |
| <b>8. Hafta (7 - 11 Kasım)</b>    | Bilişsel davranışçı terapinin (BDT) tarihçesi, psikanalize yönelik eleştiriler                                         |
| <b>9. Hafta (14 – 18 Kasım)</b>   | BDT'de temel varsayımlar ve teknikler                                                                                  |
| <b>10. Hafta (21 – 25 Kasım)</b>  | Humanistik ve varoluşçu terapilerin tarihçesi ve felsefesi                                                             |
| <b>11. Hafta (28 - 2 Aralık)</b>  | Humanistik varoluşçu terapilerle ilgili temel varsayımlar                                                              |
| <b>12. Hafta (5 – 9 Aralık)</b>   | Psikoterapi uygulamalarında etik kurallar                                                                              |
| <b>13. Hafta (12 -16 Aralık)</b>  | Grup terapi ve grup terapiyi etkili kılan faktörler                                                                    |
| <b>14. Hafta (19 - 23 Aralık)</b> | Evlilik danışmanlık ve psikoterapisi- temel kuramlar                                                                   |
| <b>15. Hafta (24 – 30 Aralık)</b> | FİNAL SINAVLARI HAFTASI                                                                                                |
| <b>16. Hafta</b>                  |                                                                                                                        |
| <b>17. Hafta</b>                  |                                                                                                                        |
| <b>18. Hafta</b>                  |                                                                                                                        |
| <b>19. Hafta</b>                  |                                                                                                                        |
| <b>20. Hafta</b>                  |                                                                                                                        |
| <b>21. Hafta</b>                  |                                                                                                                        |
| <b>22. Hafta</b>                  |                                                                                                                        |
| <b>23. Hafta</b>                  |                                                                                                                        |
| <b>24. Hafta</b>                  |                                                                                                                        |
| <b>25. Hafta</b>                  |                                                                                                                        |
| <b>26. Hafta</b>                  |                                                                                                                        |
| <b>27. Hafta</b>                  |                                                                                                                        |
| <b>28. Hafta</b>                  |                                                                                                                        |