



YAKIN DOĞU ÜNİVERSİTESİ DIŞA AÇIK DERSLER KOORDİNATÖRLÜĞÜ

Okul/Fakülte: SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

Bölüm/Program: Antrenörlük Eğitimi

Ders Dili:	Türkçe	Ders Kodu:	SFZ201
Ders Türkçe İsmi:	SPOR FİZYOLOJİSİ		
Ders İngilizce İsmi:	SPORTS PHYSIOLOGY		
Dersi Verecek:	Doç. Dr. Cevdet Tınazcı		
Dersin Türü:	ZORUNLU	Dersin Seviyesi:	LİSANS
Yıl	2	Semester	3
Ders Kredisi:	4	AKTS Kredisi:	3
Teori(saat/hafta):	4,00	Uygulama(saat/hafta):	0,00
		Laboratuvar(saat/hafta):	0,00

Dersin İçeriği:	Egzersiz fizyolojisinin insan vücudu üzerine etkilerinin incelenmesi
Öğrenme Kazanımları:	- İlgili kavramları/kuramları anlayabilecek - İlgili kavram/kuramların geçerliliğini tartışabilecek - İlgili kavram/kuramların, gerçek hayattaki muhtemel uygulamalarını tartışabilecek ve öneriler sunabilecek - İlgili kavram/kuramları gerçek hayata/verilen diğer durumlara/vakalara uygulayabilecek - İlgili kavram/kuramların gerçek hayatta var olan uygulamalarını eleştirel olarak analiz edebilecek - Farklı kavram ve kuramları kendi özgün yaklaşımlarını yaratbilmek için sentezleyebilecek - İlgili kavramlarla ilgili özgün bir yaklaşım geliştirebilecek - Sunum(lara)a hazırlık - Verilen ölçütlere göre kendi çalışmalarını değerlendirebilecek - Verilen ölçütlere göre arkadaşlarının çalışmalarını değerlendirebilecek - Yeni yaklaşım geliştirebilecek/yaratabilecek - Verilen parametreler çerçevesinde yeni bir ürün geliştirebilecek/yaratabilecek - Verilen çalışmayı bağımsızca yürütebilecek - Verilen bir çalışma üzerinde grup halinde çalışabilecek - İlgili kavramları sayabilecek ve açıklayabilecek - Öğrenmenin değerini takdir edecek - Akademik bir makale üretmek için seçilen kaynak gösterme biçiminin ilkelerini uygulayabilecek - Hedeflenen becerileri geliştirebilecek - Diğer -
Dersin Amaçları:	- Belirlenen kavram(ları) açıklamak/anlatmak - İlgili kavram(lar)la alakalı farkındalık yaratmak ve bunu geliştirmek. - Belirlenen kavram(lar)ın geçerliliğini tartışmak. - Seçilen/belirlenen becerileri geliştirmek - Seçilen konuların derinlemesine/detaylı bir şekilde incelemek - Belirlenen kavram/kuram/konularla ilgili öğrencilerin var olan bilgilerini geliştirmek - Seçilen kavramlar bağlamında öğrencilerin fikirlerini/bilgilerini/kavrayışlarını geliştirmek - Belirlenen kavram/kuram/konularla ilgili öğrencilerle var olan bilgilerini yenilemek - Yeniliği teşvik etmek - Eleştirel düşüncüyü geliştirmek - Diğer

Öğrenci İş Yüğü:	Derse hazırlık Ders saatleri Final sınavı
AKTS Formülü:	150/30=5
Kaynaklar:	Egzersiz Fizyolojisi Ders Notları, Emin ERGEN
Değerlendirme:	Yazılı
İşe Yerleştirme(Staj):	-
Ön Koşul Ders Kodları:	-
1. Hafta (19 – 23 Eylül)	İnsan Metabolizması
2. Hafta (26 – 30 Eylül)	Enerji iş gücü
3. Hafta (3 – 7 Ekim)	Enerji iş gücü
4. Hafta (10 – 14 Ekim)	Enerji Sistemleri
5. Hafta (17 – 21 Ekim)	Enerji Sistemleri
6. Hafta (24 – 28 Ekim)	Kas Sistemi
7. Hafta (31 - 4 Kasım)	Vize Sınavı
8. Hafta (7 - 11 Kasım)	Kas Sistemi
9. Hafta (14 – 18 Kasım)	Solunum Sistemi
10. Hafta (21 – 25 Kasım)	Solunum Sistemi
11. Hafta (28 - 2 Aralık)	Dolaşım Sistemi
12. Hafta (5 – 9 Aralık)	Dolaşım Sistemi
13. Hafta (12 -16 Aralık)	Endokrin Sistemi
14. Hafta (19 - 23 Aralık)	Endokrin Sistemi
15. Hafta (24 – 30 Aralık)	FİNAL SINAVLARI HAFTASI
16. Hafta	
17. Hafta	
18. Hafta	
19. Hafta	
20. Hafta	
21. Hafta	
22. Hafta	
23. Hafta	
24. Hafta	
25. Hafta	
26. Hafta	
27. Hafta	
28. Hafta	