



YAKIN DOĞU ÜNİVERSİTESİ DIŞA AÇIK DERSLER KOORDİNATÖRLÜĞÜ

Okul/Fakülte: SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

Bölüm/Program: Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği

Ders Dili:	Türkçe	Ders Kodu:	BSÖ107
Ders Türkçe İsmi:	BASKETBOL		
Ders İngilizce İsmi:	BASKETBALL		
Dersi Verecek:	Yard .Doç. Dr. Deniz ERDAĞ		
Dersin Türü:	ZORUNLU	Dersin Seviyesi:	LİSANS
Yıl	1	Semester	1
Ders Kredisi:	3	AKTS Kredisi:	4
Teori(saat/hafta):	0,00	Uygulama(saat/hafta):	4,00
		Laboratuar(saat/hafta):	0,00
Dersin İçeriği:	BSÖ 107 - Basketbol: Basketbol sporunun tarihçesi, oyun kuralları, altyapı düzeyinde sporculara özel temel teknik (ball handling, foot work, dribbling, pas vs.) ve özel öğretim yöntemleri.		
Öğrenme Kazanımları:	- İlgili kavramları/kuramları anlayabilecek - İlgili kavram/kuramların geçerliliğini tartışabilecek - İlgili kavram/kuramların, gerçek hayattaki muhtemel uygulamalarını tartışabilecek ve öneriler sunabilecek - İlgili kavram/kuramları gerçek hayata/verilen diğer durumlara/vakalara uygulayabilecek - İlgili kavram/kuramların gerçek hayatta var olan uygulamalarını eleştirel olarak analiz edebilecek - Farklı kavram ve kuramları kendi özgün yaklaşımlarını yaratbilmek için sentezleyebilecek - İlgili kavramlarla ilgili özgün bir yaklaşım geliştirebilecek - Sunum(lara)a hazırlık - Verilen ölçütlere göre kendi çalışmalarını değerlendirebilecek - Verilen ölçütlere göre arkadaşlarının çalışmalarını değerlendirebilecek - Yeni yaklaşım geliştirebilecek/yaratabilecek - Verilen parametreler çerçevesinde yeni bir ürün geliştirebilecek/yaratabilecek - Verilen çalışmayı bağımsızca yürütebilecek - Verilen bir çalışma üzerinde grup halinde çalışabilecek - İlgili kavramları sayabilecek ve açıklayabilecek - Öğrenmenin değerini takdir edecek - Akademik bir makale üretmek için seçilen kaynak gösterme biçiminin ilkelerini uygulayabilecek - Hedeflenen becerileri geliştirebilecek		
Dersin Amaçları:	- Belirlenen kavram(ları) açıklamak/anlatmak - İlgili kavram(lar)la alakalı farkındalık yaratmak ve bunu geliştirmek. - Belirlenen kavram(lar)ın geçerliliğini tartışmak. - Seçilen/belirlenen becerileri geliştirmek - Seçilen konuların derinlemesine/detaylı bir şekilde incelemek - Belirlenen kavram/kuram/konularla ilgili öğrencilerin var olan bilgilerini geliştirmek - Seçilen kavramlar bağlamında öğrencilerin fikirlerini/bilgilerini/kavrayışlarını geliştirmek - Belirlenen kavram/kuram/konularla ilgili öğrencilerle var olan bilgilerini yenilemek - Yeniliği teşvik etmek - Eleştirel düşünceyi geliştirmek		

Öğrenci İş Yüğü:	Derse hazırlık Ders saatleri Ara sınav Ara sınavı hazırlık Final sınavı Final sınavına hazırlık Proje(ler)/makale(ler) için araştırma Proje yazımı Grup çalışması Sınıf içi tartışma(lar)
AKTS Formülü:	110
Kaynaklar:	1. TBFF Altyapılara Yönelik Basketbol Planlaması.
Değerlendirme:	Vize %40, Final %60
İşe Yerleştirme(Staj):	-
Ön Koşul Ders Kodları:	-
1. Hafta (19 – 23 Eylül)	Duruş, Tutuş, Dripling
2. Hafta (26 – 30 Eylül)	Pas, Atış (şut - turnike), Rebound alma, pas + hareket (give and go)
3. Hafta (3 – 7 Ekim)	Temel savunma felsefesi
4. Hafta (10 – 14 Ekim)	1x0, 1x1, 2x2, 3x3
5. Hafta (17 – 21 Ekim)	Hücum - savunma fundamenteali
6. Hafta (24 – 28 Ekim)	1x0 hücum fundamentealinin içeriğini guard - forvet - pivot pozisyon teknikleri, 1x0 savunma fundamentealinin temelini ise topsuz ve toplu adamın (cjabling halinde, dripling hakkını kullanmamış, top almak isteyen) savunulması
7. Hafta (31 - 4 Kasım)	1x0 ile verilen savunma ve hücum fundamenteali 1x1 olarak her pozisyon için Half Court, takım olgusuna ilk adım 2x2 ve 3x3 çalışmaları
8. Hafta (7 - 11 Kasım)	VİZE
9. Hafta (14 – 18 Kasım)	2x2 de; guard - forvet, guard - pivot, forvet - pivot pozisyon ikilileri oluşturulup bunların savunma - hücum konu başlığında çalıştırılması
10. Hafta (21 – 25 Kasım)	3x3 de; guard - forvet - pivot, guard - 2 forvet, guard - 2 pivot pozisyon üçlüleri oluşturulup bunların savunma ve hücum çalışmaları
11. Hafta (28 - 2 Aralık)	2x2 ve 3x3 çalışmalarının yanı sıra 2x1, 3x2 gibi bir adam fazla veya bir adam eksik hücum - savunma felsefesi
12. Hafta (5 – 9 Aralık)	4x4 de; 1 guard - 2 forvet - 1 pivot, 2 guard - 1 forvet - 1 pivot, 1 guard - 1 forvet - 2 pivot dörtlemeleri oluşturulup bunların savunma ve hücum konu başlığı altında çalışılması
13. Hafta (12 -16 Aralık)	5x5 de; 1 guard - 2 forvet - 2 pivot (2 veya 1 Low post - 1 High post), 2 guard - 2 forvet -1 pivot (Pivot hem Low post hem de High post oynayacak) gibi şablonlar oluşturulup, çalışmaları
14. Hafta (19 - 23 Aralık)	Örnek bir antrenman programının içeriğinde rebound, box - out, dripling - pas - şut drillerinden oluşan bir bölüm, 1x0 Hücum ve savunma bölümlerinden oluşan diğer bir bölüm, fast break drilleri, 1x1- 2x2 - 3x3 - 4x4 gibi savunma integrasyonu ve son olarak da 5x5 savunma ve hücum çalışması
15. Hafta (24 – 30 Aralık)	FİNAL SINAVLARI HAFTASI
16. Hafta	
17. Hafta	
18. Hafta	
19. Hafta	
20. Hafta	
21. Hafta	

22. Hafta	
23. Hafta	
24. Hafta	
25. Hafta	
26. Hafta	
27. Hafta	
28. Hafta	
