

**YAKIN DOĞU ÜNİVERSİTESİ DIŞA AÇIK DERSLER KOORDİNATÖRLÜĞÜ****Okul/Fakülte:** ATATÜRK EĞİTİM FAKÜLTESİ**Bölüm/Program:** Okul Öncesi Öğretmenliği

Ders Dili:	Türkçe	Ders Kodu:	000207
DersTürkçe İsmi:	ANNE-ÇOCUK BESLENMESİ		
Ders İngilizce İsmi:	MOTHER AND CHILD NUTRITION		
Dersi Verecek:	Arş. Gör. Sabiha Gökçen ZEYBEK		
Dersin Türü:	ZORUNLU	Dersin Seviyesi:	LİSANS
Yıl	2	Semester	3
Ders Kredisi:	2	AKTS Kredisi:	4
Teori(saat/hafta):	2,00	Uygulama(saat/hafta):	0,00
Dersin İçeriği:	Beslenmenin tanımı ve önemi, besin ve besin Ögesinin tanımı ve çocuklarda tabak modeli uygulamaları, besin öğeleri ve besin grupları, hamile ve emzikli bireylerin beslenmesi, çocuklarda beslenmenin önemi, 0 – 1 yaş çocuk beslenmesi, okul öncesi dönem çocukların beslenme alışkanlıkları, çocuklarda en sık görülen sağlık sorunları, okul öncesi çocuklar için menülerin incelenmesi, besinlerin hazırlanmasında sağlık ve temizlik kuralları, proje sunumları (çölyak, diyabet gibi çocuk hastalıkları)		
Öğrenme Kazanımları:			
Dersin Amaçları:			
Öğrenci İş Yükü:	Ara sınav Ara sınava hazırlık Final sınavı Final sınavına hazırlık Sunum(lar) Sunum(lara)a hazırlık Grup çalışması Materyal geliştirme		
AKTS Formülü:	120 / 30 = 4		
Kaynaklar:	* Baysal A., Beslenme (2009), Hatipoğlu Yayınları (12. Baskı), sayfa 9 – 545 * Selimoğlu A., Sağlıkta ve Hastalıkta Çocuk Beslenmesi (2014), Ömür Matbaacılık (1. Baskı), sayfa 3 – 442 * Köksal G., Gökmen H., Çocuk Hastalıklarında Beslenme Tedavisi (2000), Hatipoğlu Yayınları (1. Baskı), sayfa 31 - 600		
Değerlendirme:			
İşe Yerleştirme(Staj):	-		
Ön Koşul Ders Kodları:	-		
1. Hafta (19 – 23 Eylül)	Beslenmenin tanımı ve önemi		
2. Hafta (26 – 30 Eylül)	Besin grupları ve besin öğelerine giriş		
3. Hafta (3 – 7 Ekim)	Makro besin öğeleri		
4. Hafta (10 – 14 Ekim)	Makro besin öğeleri		
5. Hafta (17 – 21 Ekim)	Mikro besin öğeleri		
6. Hafta (24 – 28 Ekim)	Mikro besin öğeleri		
7. Hafta (31 - 4 Kasım)	Ara Sınav		
8. Hafta (7 - 11 Kasım)	Gebelik ve emziklilik döneminde beslenme		

9. Hafta (14 – 18 Kasım)	0 - 1 yaş çocuk beslenmesi
10. Hafta (21 – 25 Kasım)	Okul öncesi dönem çocuk beslenmesi
11. Hafta (28 - 2 Aralık)	Okul öncesi dönem çocuklarda en sık görülen sağlık sorunları
12. Hafta (5 – 9 Aralık)	Okul öncesi dönem için uygulanan menülerin incelenmesi, besinlerin hazırlanmasında sağlık ve temizlik kuralları
13. Hafta (12 -16 Aralık)	Proje Sunumlarının yapılması
14. Hafta (19 - 23 Aralık)	Proje Sunumlarının yapılması
15. Hafta (24 – 30 Aralık)	FİNAL SINAVLARI HAFTASI
16. Hafta	
17. Hafta	
18. Hafta	
19. Hafta	
20. Hafta	
21. Hafta	
22. Hafta	
23. Hafta	
24. Hafta	
25. Hafta	
26. Hafta	
27. Hafta	
28. Hafta	
