



YAKIN DOĞU ÜNİVERSİTESİ DIŞA AÇIK DERSLER KOORDİNATÖRLÜĞÜ

Okul/Fakülte: SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

Bölüm/Program: Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği

Ders Dili:	Türkçe	Ders Kodu:	BSÖ103
DersTürkçe İsmi:	GENEL CİMNASTİK		
Ders İngilizce İsmi:	GENERAL GYMNASTICS		
Dersi Verecek:	Dr. Turgut KARAMANOĞLU		
Dersin Türü:	ZORUNLU	Dersin Seviyesi:	LİSANS
Yıl	1	Semester	1
Ders Kredisi:	2	AKTS Kredisi:	6
Teori(saat/hafta):	0,00	Uygulama(saat/hafta):	16,00
Dersin İçeriği:	Artistik Cimnastik dersinin amacı beden eğitimi öğretmeni olacak öğrencilere, kadın ve erkeklerde tüm cimnastik aletlerindeki temel tekniklerin yapımlarını, hata düzeltimlerini, ön çalışmaları ve yardım şekillerini teorik ve uygulamalı olarak öğretmektir.		
Öğrenme Kazanımları:	İlgili kavramları/kuramları anlayabilecek İlgili kavram/kuramların geçerliliğini tartışabilecek İlgili kavram/kuramları gerçek hayata/verilen diğer durumlara/vakalara uygulayabilecek Öğrenmenin değerini takdir edecek Hedeflenen becerileri geliştirebilecek -		
Dersin Amaçları:	Belirlenen kavram(ları) açıklamak/anlatmak İlgili kavram(lar)la alakalı farkındalık yaratmak ve bunu geliştirmek. Seçilen/belirlenen becerileri geliştirmek Yeniliği teşvik etmek Eleştirel düşünceyi geliştirmek		
Öğrenci İş Yüğü:	Derse hazırlık Ders saatleri Ara sınav Ara sınava hazırlık Final sınavına hazırlık Grup çalışması Sınıf içi tartışma(lar) Kısa sınav(lar) Kısa sınav(lar)a hazırlık Kısa ders anlatımları Ders planlama Taslak hazırlama Teke tek/küçük grup dersleri		
AKTS Formülü:	180/30=6		
Kaynaklar:			

SUVEREN S, SUVEREN S. Artistik Cimnastik Öğretim Metotları (Bayanlar-Erkekler) Nobel Yayın Dağıtım ANKARA, Haziran 2002

Yardımcı kaynaklar:

-Fink H, Mavey B, Stan A. Women s Artistic Gymnastics Technical Manuel Level -I, Level-II

-Fédération Internationale de Gymnastique (FIG) Men s Technical Committee Code of Points 2009 Edition

-Fédération Internationale de Gymnastique (FIG) Women s Technical Committee Code of Points 2009 Edition

Referanslar:

Diğer ders materyalleri:

-<http://www.turkcimfed.gov.tr>

-<http://www.univspor.org.tr/>

Değerlendirme:	Vize + Final
İşe Yerleştirme(Staj):	..
Ön Koşul Ders Kodları:	Yok
1. Hafta (19 – 23 Eylül)	Duruş, Oturuş, Dönüş ve Yürüyüşler
2. Hafta (26 – 30 Eylül)	Öne Takla ve Basamaklaması
3. Hafta (3 – 7 Ekim)	Öne Takla ve Basamaklaması
4. Hafta (10 – 14 Ekim)	Öne Açık Takla ve Basamaklaması
5. Hafta (17 – 21 Ekim)	Geriye Açık Takla ve Öne Açık Takla Çalışması
6. Hafta (24 – 28 Ekim)	Geriye Takla Çalışması
7. Hafta (31 - 4 Kasım)	Sınav Serisi ve Detaylı Çalışmalar
8. Hafta (7 - 11 Kasım)	Vize Sınavı
9. Hafta (14 – 18 Kasım)	Sınav Sonrası Uygulamalı Değerlendirme
10. Hafta (21 – 25 Kasım)	Amut Duruşu Çalışmaları
11. Hafta (28 - 2 Aralık)	Amut, Takla Uygulamasının Basamaklaması ve Çalışması
12. Hafta (5 – 9 Aralık)	Amut, Açık Bacak Takla Çalışması
13. Hafta (12 -16 Aralık)	Amut, Açık Bacak Takla Çalışması
14. Hafta (19 - 23 Aralık)	Çember Hareketinin Öğretilmesi
15. Hafta (24 – 30 Aralık)	Sınav Serisi Çalışması
16. Hafta	Final Sınavı
17. Hafta	
18. Hafta	
19. Hafta	
20. Hafta	
21. Hafta	
22. Hafta	
23. Hafta	
24. Hafta	
25. Hafta	
26. Hafta	
27. Hafta	

