



YAKIN DOĞU ÜNİVERSİTESİ DIŞA AÇIK DERSLER KOORDİNATÖRLÜĞÜ

Okul/Fakülte: SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

Bölüm/Program: Ebelik

Ders Dili:	Türkçe	Ders Kodu:	BES201
Ders Türkçe İsmi:	BESLENME İLKELERİ		
Ders İngilizce İsmi:	PRINCIPLES OF NUTRITION		
Dersi Verecek:	Dr. Müjgan ÖZTÜRK ARIKBUKA		
Dersin Türü:	ZORUNLU	Dersin Seviyesi:	LİSANS
Yıl	2	Semester	3
Ders Kredisi:	2	AKTS Kredisi:	2
Teori(saat/hafta):	2,00	Uygulama(saat/hafta):	0,00
Dersin İçeriği:	Beslenme dersi beslenmede temel kavramların anlatıldığı, besin öğelerinin yapısı, metabolizması, gereksinimi, görevleri ve kaynakları konusunda bilgi verilen bir derstir.		
Öğrenme Kazanımları:	- İlgili kavramları/kuramları anlayabilecek - İlgili kavram/kuramların geçerliliğini tartışabilecek - İlgili kavram/kuramların, gerçek hayattaki muhtemel uygulamalarını tartışabilecek ve öneriler sunabilecek - İlgili kavram/kuramları gerçek hayata/verilen diğer durumlara/vakalara uygulayabilecek - İlgili kavram/kuramların gerçek hayatta var olan uygulamalarını eleştirel olarak analiz edebilecek - Farklı kavram ve kuramları kendi özgün yaklaşımlarını yaratbilmek için sentezleyebilecek - İlgili kavramlarla ilgili özgün bir yaklaşım geliştirebilecek - Sunum(lara)a hazırlık - Verilen ölçütlere göre kendi çalışmalarını değerlendirebilecek - Verilen ölçütlere göre arkadaşlarının çalışmalarını değerlendirebilecek - Yeni yaklaşım geliştirebilecek/yaratabilecek - Verilen çalışmayı bağımsızca yürütebilecek - Verilen bir çalışma üzerinde grup halinde çalışabilecek - İlgili kavramları sayabilecek ve açıklayabilecek - Öğrenmenin değerini takdir edecek - Hedeflenen becerileri geliştirebilecek - Diğer		
Dersin Amaçları:	- Belirlenen kavram(ları) açıklamak/anlatmak - İlgili kavram(lar)la alakalı farkındalık yaratmak ve bunu geliştirmek. - Belirlenen kavram(lar)ın geçerliliğini tartışmak. - Seçilen/belirlenen becerileri geliştirmek - Seçilen konuların derinlemesine/detaylı bir şekilde incelemek - Belirlenen kavram/kuram/konularla ilgili öğrencilerin var olan bilgilerini geliştirmek - Seçilen kavramlar bağlamında öğrencilerin fikirlerini/bilgilerini/kavrayışlarını geliştirmek - Belirlenen kavram/kuram/konularla ilgili öğrencilerle var olan bilgilerini yenilemek - Yeniliği teşvik etmek - Eleştirel düşünceyi geliştirmek		
Öğrenci İş Yüğü:			

	Derse hazırlık Ders saatleri Ara sınav Ara sınava hazırlık Final sınavı Final sınavına hazırlık Sunum(lar) Sunum(lara)a hazırlık
AKTS Formülü:	
Kaynaklar:	Ayşe Baysal: Beslenme, Thompson ve Manore: Nutrition Mahan: Krause's Food & the Nutrition Care Process, 13th Edition
Değerlendirme:	
İşe Yerleştirme(Staj):	yok
Ön Koşul Ders Kodları:	yok
1. Hafta (19 – 23 Eylül)	Beslenme tanımı ve kavramlar Yeterli ve dengeli beslenme Besin gruplarına genel bakış
2. Hafta (26 – 30 Eylül)	Enerji dengesi
3. Hafta (3 – 7 Ekim)	Karbonhidratlar 1: Tanımı, yapısı, sindirim, emilim, metabolizma
4. Hafta (10 – 14 Ekim)	Karbonhidratlar 2: Tanımı, yapısı, sindirim, emilim, metabolizma
5. Hafta (17 – 21 Ekim)	Proteinler 1: Tanımı, yapısı, sindirim, emilim, metabolizma
6. Hafta (24 – 28 Ekim)	Proteinler 2: Tanımı, yapısı, sindirim, emilim, metabolizma
7. Hafta (31 - 4 Kasım)	ARA SINAV
8. Hafta (7 - 11 Kasım)	Yağlar 1: Tanımı, yapısı, sindirim, emilim, metabolizma
9. Hafta (14 – 18 Kasım)	Yağlar 2: Tanımı, yapısı, sindirim, emilim, metabolizma
10. Hafta (21 – 25 Kasım)	Suda Eriyen Vitaminler: Tanımı, yapısı, sindirim, emilim, metabolizma
11. Hafta (28 - 2 Aralık)	Yağda Eriyen Vitaminler: Tanımı, yapısı, sindirim, emilim, metabolizma
12. Hafta (5 – 9 Aralık)	Mineraller 1: Tanımı, yapısı, sindirim, emilim, metabolizma
13. Hafta (12 -16 Aralık)	Mineraller 2: Tanımı, yapısı, sindirim, emilim, metabolizma
14. Hafta (19 - 23 Aralık)	Genel Tekrar
15. Hafta (24 – 30 Aralık)	FİNAL SINAVLARI HAFTASI
16. Hafta	Not Teslimi
17. Hafta	
18. Hafta	
19. Hafta	
20. Hafta	
21. Hafta	
22. Hafta	
23. Hafta	
24. Hafta	
25. Hafta	
26. Hafta	
27. Hafta	
28. Hafta	