



## YAKIN DOĐU ÜNİVERSİTESİ DIŐA AÇIK DERSLER KOORDİNATÖRLÜĞÜ

**Okul/Fakülte:** BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU

**Bölüm/Program:** BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ

<b>Ders Dili:</b>	Türkçe	<b>Ders Kodu:</b>	BSÖ209
<b>Ders Türkçe İsmi:</b>	SEÇMELİ I (KİNANTROPOMETRİ)		
<b>Ders İngilizce İsmi:</b>	ELECTIVE I		
<b>Dersi Verecek:</b>	Doç. Dr. Cevdet TINAZCI		
<b>Dersin Türü:</b>	ZORUNLU	<b>Dersin Seviyesi:</b>	LİSANS
<b>Yıl</b>	2	<b>Semester</b>	3
<b>Ders Kredisi:</b>	2	<b>AKTS Kredisi:</b>	4
<b>Teori(saat/hafta):</b>	1,00	<b>Uygulama(saat/hafta):</b>	2,00
		<b>Laboratuvar(saat/hafta):</b>	0,00

**Dersin İçeriği:** Kinantropometrinin tanımı, uygulama alanları, uzunluk, çap, çevre ve deri kıvrımı ölçüm tanımları ve uygulamaları, endisler, somatotip ve vücut kompozisyonu

**ÖĐrenme Kazanımları:** İlgili kavramları/kuramları anlayabilecek  
İlgili kavram/kuramların geçerliliğini tartışabilecek  
İlgili kavram/kuramların, gerçek hayattaki muhtemel uygulamalarını tartışabilecek ve öneriler sunabilecek  
İlgili kavram/kuramları gerçek hayata/verilen diğer durumlara/vakalara uygulayabilecek  
İlgili kavram/kuramların gerçek hayatta var olan uygulamalarını eleştirel olarak analiz edebilecek  
Farklı kavram ve kuramları kendi özgün yaklaşımlarını yaratılmek için sentezleyebilecek  
İlgili kavramlarla ilgili özgün bir yaklaşım geliştirebilecek  
Sunum(lara)a hazırlık  
Verilen ölçütlere göre kendi çalışmalarını değerlendirebilecek  
Verilen ölçütlere göre arkadaşlarının çalışmalarını değerlendirebilecek  
Yeni yaklaşım geliştirebilecek/yaratabilecek  
Verilen parametreler çerçevesinde yeni bir ürün geliştirebilecek/yaratabilecek  
Verilen çalışmayı bağımsızca yürütebilecek  
Verilen bir çalışma üzerinde grup halinde çalışabilecek  
İlgili kavramları sayabilecek ve açıklayabilecek  
ÖĐrenmenin değerini takdir edecek  
Akademik bir makale üretmek için seçilen kaynak gösterme biçiminin ilkelerini uygulayabilecek  
Hedeflenen becerileri geliştirebilecek  
Diğer  
Kinantropometri

**Dersin Amaçları:**

	<p>Belirlenen kavram(ları) açıklamak/anlatmak  İlgili kavram(lar)la alakalı farkındalık yaratmak ve bunu geliştirmek.  Belirlenen kavram(lar)ın geçerliliğini tartışmak.  Seçilen/belirlenen becerileri geliştirmek  Seçilen konuların derinlemesine/detaylı bir şekilde incelemek  Belirlenen kavram/kuram/konularla ilgili öğrencilerin var olan bilgilerini geliştirmek  Seçilen kavramlar bağlamında öğrencilerin fikirlerini/bilgilerini/kavrayışlarını geliştirmek  Belirlenen kavram/kuram/konularla ilgili öğrencilerle var olan bilgilerini yenilemek  Yeniliği teşvik etmek  Eleştirel düşüncüyü geliştirmek  Diğer</p>
<b>Öğrenci İş Yüğü:</b>	<p>Derse hazırlık  Ders saatleri  Ara sınav  Final sınavı  Proje(ler)/makale(ler) için araştırma</p>
<b>AKTS Formülü:</b>	120/30=4
<b>Kaynaklar:</b>	Kinantropometri sporda Morfolojik planlama, Kamil Özer
<b>Değerlendirme:</b>	Yazılı, Uygulama
<b>İşe Yerleştirme(Staj):</b>	
<b>Ön Koşul Ders Kodları:</b>	
<b>1. Hafta (19 – 23 Eylül)</b>	İnsan Vücudunun tanımlanması
<b>2. Hafta (26 – 30 Eylül)</b>	Boy oturma boyu, ağırlık
<b>3. Hafta (3 – 7 Ekim)</b>	Üye uzunlukları ölçme teknikleri
<b>4. Hafta (10 – 14 Ekim)</b>	Üye uzunlukları ölçme teknikleri
<b>5. Hafta (17 – 21 Ekim)</b>	Üye uzunlukları ölçme teknikleri
<b>6. Hafta (24 – 28 Ekim)</b>	Çap ölçümleri ölçme teknikleri
<b>7. Hafta (31 - 4 Kasım)</b>	Vize sınavı
<b>8. Hafta (7 - 11 Kasım)</b>	Çap ölçümleri ölçme teknikleri
<b>9. Hafta (14 – 18 Kasım)</b>	Çevre ölçümleri ölçüm teknikleri
<b>10. Hafta (21 – 25 Kasım)</b>	Çevre ölçümleri ölçüm teknikleri
<b>11. Hafta (28 - 2 Aralık)</b>	Çevre ölçümleri ölçüm teknikleri
<b>12. Hafta (5 – 9 Aralık)</b>	Deri kıvrımı ölçümleri ölçüm teknikleri
<b>13. Hafta (12 -16 Aralık)</b>	Deri kıvrımı ölçümleri ölçüm teknikleri
<b>14. Hafta (19 - 23 Aralık)</b>	Deri kıvrımı ölçümleri ölçüm teknikleri
<b>15. Hafta (24 – 30 Aralık)</b>	FİNAL SINAVLARI HAFTASI
<b>16. Hafta</b>	
<b>17. Hafta</b>	
<b>18. Hafta</b>	
<b>19. Hafta</b>	
<b>20. Hafta</b>	
<b>21. Hafta</b>	
<b>22. Hafta</b>	

<b>23. Hafta</b>	
<b>24. Hafta</b>	
<b>25. Hafta</b>	
<b>26. Hafta</b>	
<b>27. Hafta</b>	
<b>28. Hafta</b>	

-----