



YAKIN DOĞU ÜNİVERSİTESİ DIŞA AÇIK DERSLER KOORDİNATÖRLÜĞÜ

Okul/Fakülte: FEN EDEBİYAT FAKÜLTESİ

Bölüm/Program: PSİKOLOJİ - İNGİLİZCE

Ders Dili:	English	Ders Kodu:	PSY450
Ders Türkçe İsmi:	UYGULAMALI PSİKOTERAPİ		
Ders İngilizce İsmi:	APPLIED PSYCHOTHERAPY		
Dersi Verecek:	Doç. Dr. Ebru ÇAKICI		
Dersin Türü:	SEÇMELİ	Dersin Seviyesi:	LİSANS
Yıl	4	Semester	7
Ders Kredisi:	3	AKTS Kredisi:	6
Teori(saat/hafta):	3,00	Uygulama(saat/hafta):	0,00
Laboratuvar(saat/hafta):	0,00		
Dersin İçeriği:	The goal of this course is to define psychotherapy, explain common factors for different psychotherapy schools, introduce the theory and techniques of three main schools of psychotherapy; psychoanalysis, cognitive-behavior therapy and humanistic-existential theories.		
Öğrenme Kazanımları:	İlgili kavramları/kuramları anlayabilecek İlgili kavram/kuramların geçerliliğini tartışabilecek İlgili kavram/kuramların, gerçek hayattaki muhtemel uygulamalarını tartışabilecek ve öneriler sunabilecek İlgili kavram/kuramları gerçek hayata/verilen diğer durumlara/vakalara uygulayabilecek İlgili kavram/kuramların gerçek hayatta var olan uygulamalarını eleştirel olarak analiz edebilecek Sunum(lara)a hazırlık		
Dersin Amaçları:	Belirlenen kavram(ları) açıklamak/anlatmak İlgili kavram(lar)la alakalı farkındalık yaratmak ve bunu geliştirmek. Belirlenen kavram(lar)ın geçerliliğini tartışmak. Seçilen konuların derinlemesine/detaylı bir şekilde incelemek Belirlenen kavram/kuram/konularla ilgili öğrencilerin var olan bilgilerini geliştirmek Seçilen kavramlar bağlamında öğrencilerin fikirlerini/bilgilerini/kavrayışlarını geliştirmek Eleştirel düşüncüyü geliştirmek		
Öğrenci İş Yükü:	Derse hazırlık Ders saatleri Ara sınav Ara sınava hazırlık Final sınavı Final sınavına hazırlık Grup çalışması Sınıf içi tartışma(lar) Kısa sınav(lar)		
AKTS Formülü:	Attending lessons (42 hours) + Getting prepared for the lesson (42 hours) +Study for the midterm exam (26 hours) +Study for the final exam (30 hours) +Study at the library (20 hours) +Study at internet (20 hours)/30= 6 ECTS		
Kaynaklar:			

1. Gabbard, G.O., Psychodynamic Psychiatry in Clinical Practice, The DSM-IV Edition, APA, 1994
2. Clark, D.M. Cognitive-Behavioral Therapy Science and Practice of Cognitive Behavioral Therapy, Oxford University Press, 1997
3. Yalom I., Lying on the Couch, Harper Perennial, 1997.

Değerlendirme:	40% Midterm +10% group study + 50% Final exam
İşe Yerleştirme(Staj):	
Ön Koşul Ders Kodları:	
1. Hafta (19 – 23 Eylül)	Definition of psychotherapy, common factors in all psychotherapeutic approaches
2. Hafta (26 – 30 Eylül)	Target groups for PT, basic principles of psychoanalysis
3. Hafta (3 – 7 Ekim)	PT techniques in psychoanalysis
4. Hafta (10 – 14 Ekim)	Drive theory and psychosexual developmental stages
5. Hafta (17 – 21 Ekim)	Defense mechanisms
6. Hafta (24 – 28 Ekim)	Object relations theory, borderline personality structure
7. Hafta (31 - 4 Kasım)	Defense mechanisms and developmental theory of object relations theory
8. Hafta (7 - 11 Kasım)	midterm exam
9. Hafta (14 – 18 Kasım)	Self Psychology and narcissistic personality structure
10. Hafta (21 – 25 Kasım)	Cognitive and Behavioral Therapies (CBT)
11. Hafta (28 - 2 Aralık)	Techniques of behavioral therapy
12. Hafta (5 – 9 Aralık)	Techniques of CBT
13. Hafta (12 -16 Aralık)	Humanistic Theories
14. Hafta (19 - 23 Aralık)	Existential Theories
15. Hafta (24 – 30 Aralık)	FİNAL SINAVLARI HAFTASI
16. Hafta	
17. Hafta	
18. Hafta	
19. Hafta	
20. Hafta	
21. Hafta	
22. Hafta	
23. Hafta	
24. Hafta	
25. Hafta	
26. Hafta	
27. Hafta	
28. Hafta	
