



YAKIN DOĞU ÜNİVERSİTESİ DIŞA AÇIK DERSLER KOORDİNATÖRLÜĞÜ

Okul/Fakülte: SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEK OKULU

Bölüm/Program: İLK VE ACİL YARDIM

Ders Dili:	Türkçe	Ders Kodu:	İAY109
Ders Türkçe İsmi:	YÜZME/SEÇMELİ DERS		
Ders İngilizce İsmi:	SWIMMING/ELECTIVE		
Dersi Verecek:	Öğrt. Gör Mehmet GÜRCENK		
Dersin Türü:	SEÇMELİ	Dersin Seviyesi:	ÖNLİSANS
Yıl	1	Semester	1
Ders Kredisi:	3	AKTS Kredisi:	4
Teori(saat/hafta):	3,00	Uygulama(saat/hafta):	0,00
		Laboratuvar(saat/hafta):	0,00

Dersin İçeriği:	
Öğrenme Kazanımları:	İlgili kavramları/kuramları anlayabilecek İlgili kavram/kuramların geçerliliğini tartışabilecek İlgili kavram/kuramların, gerçek hayattaki muhtemel uygulamalarını tartışabilecek ve öneriler sunabilecek İlgili kavramlarla ilgili özgün bir yaklaşım geliştirebilecek Sunum(lara)a hazırlık Verilen ölçütlere göre kendi çalışmalarını değerlendirebilecek Öğrenmenin değerini takdir edecek Hedeflenen becerileri geliştirebilecek
Dersin Amaçları:	Belirlenen kavram(ları) açıklamak/anlatmak İlgili kavram(lar)la alakalı farkındalık yaratmak ve bunu geliştirmek. Belirlenen kavram(lar)ın geçerliliğini tartışmak. Seçilen/belirlenen becerileri geliştirmek Seçilen konuların derinlemesine/detaylı bir şekilde incelemek Belirlenen kavram/kuram/konularla ilgili öğrencilerin var olan bilgilerini geliştirmek Seçilen kavramlar bağlamında öğrencilerin fikirlerini/bilgilerini/kavrayışlarını geliştirmek Belirlenen kavram/kuram/konularla ilgili öğrencilerle var olan bilgilerini yenilemek Yeniliği teşvik etmek
Öğrenci İş Yüğü:	Derse hazırlık Ders saatleri Ara sınav Ara sınava hazırlık Final sınavı Final sınavına hazırlık
AKTS Formülü:	120/30=4
Kaynaklar:	Ders Notları
Değerlendirme:	
İşe Yerleştirme(Staj):	
Ön Koşul Ders Kodları:	
1. Hafta (19 – 23 Eylül)	Havuz Hakkında Bilgilendirme , Genel Kurallar, Havuz içi ve Havuz Dışı Kurallar
2. Hafta (26 – 30 Eylül)	Suya Uyum Çalışmaları(Göz Açma ve Nefes Çalışmaları)

3. Hafta (3 – 7 Ekim)	Su Üzerinde Duruş Çalışmaları
4. Hafta (10 – 14 Ekim)	Serbest ve Sırtüstü Ayak Vuruşu Çalışmaları
5. Hafta (17 – 21 Ekim)	Ayak ve Nefes koordinasyon Çalışmaları
6. Hafta (24 – 28 Ekim)	İlk 6 Haftanın tekrarı
7. Hafta (31 - 4 Kasım)	Ara Sınav
8. Hafta (7 - 11 Kasım)	Serbest kol Çalışmaları (su içi ve su dışı)
9. Hafta (14 – 18 Kasım)	Serbest Ayak-Kol ve nefes Koordinasyon Çalışmaları
10. Hafta (21 – 25 Kasım)	3 kol 1 nefes Yüzme Çalışmaları Kısa mesafe
11. Hafta (28 - 2 Aralık)	2 kol 1 nefes Uzun Mesafe Çalışmaları
12. Hafta (5 – 9 Aralık)	Sırtüstü ayak ve Kayma Çalışmaları
13. Hafta (12 -16 Aralık)	Sırtüstü kol+ayak+nefes koordinasyon çalışmaları
14. Hafta (19 - 23 Aralık)	Final öncesi tekrar
15. Hafta (24 – 30 Aralık)	FİNAL SINAVLARI HAFTASI
16. Hafta	
17. Hafta	
18. Hafta	
19. Hafta	
20. Hafta	
21. Hafta	
22. Hafta	
23. Hafta	
24. Hafta	
25. Hafta	
26. Hafta	
27. Hafta	
28. Hafta	
