



YAKIN DOĞU ÜNİVERSİTESİ DIŞA AÇIK DERSLER KOORDİNATÖRLÜĞÜ

Okul/Fakülte: SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

Bölüm/Program: BESLENME VE DİYETETİK - TÜRKÇE

| | | | |
|-----------------------------|------------------------|--------------------------------|--------|
| Ders Dili: | English | Ders Kodu: | BES103 |
| Ders Türkçe İsmi: | NUTRITION BASICS I | | |
| Ders İngilizce İsmi: | NUTRITION BASICS I | | |
| Dersi Verecek: | Arş. Gör. Günsu SOYKUT | | |
| Dersin Türü: | SEÇMELİ | Dersin Seviyesi: | LİSANS |
| Yıl | 1 | Semester | 1 |
| Ders Kredisi: | 1 | AKTS Kredisi: | 3 |
| Teori(saat/hafta): | 1,00 | Uygulama(saat/hafta): | 0,00 |
| | | Laboratuar(saat/hafta): | 0,00 |

| | |
|---------------------------------|--|
| Dersin İçeriği: | |
| Öğrenme Kazanımları: | İlgili kavramları/kuramları anlayabilecek İlgili kavram/kuramların geçerliliğini tartışabilecek İlgili kavram/kuramların, gerçek hayattaki muhtemel uygulamalarını tartışabilecek ve öneriler sunabilecek |
| Dersin Amaçları: | Belirlenen kavram(ları) açıklamak/anlatmak İlgili kavram(lar)la alakalı farkındalık yaratmak ve bunu geliştirmek. Yeniliği teşvik etmek Eleştirel düşünceyi geliştirmek |
| Öğrenci İş Yüğü: | Ders saatleri Ara sınav Ara sınav hazırlık Final sınavı Final sınavına hazırlık Sunum(lar) Sunum(lara)a hazırlık Proje(ler)/makale(ler) için araştırma Ödev(ler) |
| AKTS Formülü: | |
| Kaynaklar: | 1.Essentials of Human Nutrition (2012), Fourth Ed. Edited by Jim Mann and A. Stewart Truswell, Oxford University Press. 2.Introduction to Human Nutrition (2009), Second Ed. Edited by Michael J. Gibney, Susan A. Lanham-New, Aedin Cassidy and Hester H. Vorster, Wiley-Blackwell Publishing. |
| Değerlendirme: | |
| İşe Yerleştirme(Staj): | |
| Ön Koşul Ders Kodları: | |
| 1. Hafta (19 – 23 Eylül) | Introduction |
| 2. Hafta (26 – 30 Eylül) | Food Groups, Eatwell Plate, Food Pyramid |
| 3. Hafta (3 – 7 Ekim) | Carbohydrates |
| 4. Hafta (10 – 14 Ekim) | Carbohydrates |
| 5. Hafta (17 – 21 Ekim) | Lipids, Fats |
| 6. Hafta (24 – 28 Ekim) | Lipids, Fats |

| | |
|-----------------------------------|-------------------------|
| 7. Hafta (31 - 4 Kasım) | Midterm Examinations |
| 8. Hafta (7 - 11 Kasım) | Proteins |
| 9. Hafta (14 – 18 Kasım) | Proteins |
| 10. Hafta (21 – 25 Kasım) | Water |
| 11. Hafta (28 - 2 Aralık) | Article Translation |
| 12. Hafta (5 – 9 Aralık) | Article Translation |
| 13. Hafta (12 -16 Aralık) | Student Presentations |
| 14. Hafta (19 - 23 Aralık) | Revision |
| 15. Hafta (24 – 30 Aralık) | FINAL SINAVLARI HAFTASI |
| 16. Hafta | |
| 17. Hafta | |
| 18. Hafta | |
| 19. Hafta | |
| 20. Hafta | |
| 21. Hafta | |
| 22. Hafta | |
| 23. Hafta | |
| 24. Hafta | |
| 25. Hafta | |
| 26. Hafta | |
| 27. Hafta | |
| 28. Hafta | |
