



## YAKIN DOĞU ÜNİVERSİTESİ DIŞA AÇIK DERSLER KOORDİNATÖRLÜĞÜ

**Okul/Fakülte:** BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU

**Bölüm/Program:** BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ

<b>Ders Dili:</b>	Türkçe	<b>Ders Kodu:</b>	BSÖ107
<b>Ders Türkçe İsmi:</b>	BASKETBOL		
<b>Ders İngilizce İsmi:</b>	BASKETBALL		
<b>Dersi Verecek:</b>	Dr. Deniz ERDAĞ		
<b>Dersin Türü:</b>	ZORUNLU	<b>Dersin Seviyesi:</b>	LİSANS
<b>Yıl</b>	1	<b>Semester</b>	1
<b>Ders Kredisi:</b>	3	<b>AKTS Kredisi:</b>	4
<b>Teori(saat/hafta):</b>	0,00	<b>Uygulama(saat/hafta):</b>	4,00
		<b>Laboratuvar(saat/hafta):</b>	0,00
<b>Dersin İçeriği:</b>	BSÖ 107 - Basketbol: Basketbol sporunun tarihçesi, oyun kuralları, altyapı düzeyinde sporculara özel temel teknik (ball handling, foot work, dribbling, pas vs.) ve özel öğretim yöntemleri.		
<b>Öğrenme Kazanımları:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>İlgili kavramları/kuramları anlayabilecek</li><li>İlgili kavram/kuramların geçerliliğini tartışabilecek</li><li>İlgili kavram/kuramların, gerçek hayattaki muhtemel uygulamalarını tartışabilecek ve öneriler sunabilecek</li><li>İlgili kavram/kuramları gerçek hayata/verilen diğer durumlara/vakalara uygulayabilecek</li><li>İlgili kavram/kuramların gerçek hayatta var olan uygulamalarını eleştirel olarak analiz edebilecek</li><li>Farklı kavram ve kuramları kendi özgün yaklaşımlarını yaratılmak için sentezleyebilecek</li><li>İlgili kavramlarla ilgili özgün bir yaklaşım geliştirebilecek</li><li>Sunum(lara)a hazırlık</li><li>Verilen ölçütlere göre kendi çalışmalarını değerlendirebilecek</li><li>Verilen ölçütlere göre arkadaşlarının çalışmalarını değerlendirebilecek</li><li>Yeni yaklaşım geliştirebilecek/yaratabilecek</li><li>Verilen parametreler çerçevesinde yeni bir ürün geliştirebilecek/yaratabilecek</li><li>Verilen çalışmayı bağımsızca yürütebilecek</li><li>Verilen bir çalışma üzerinde grup halinde çalışabilecek</li><li>İlgili kavramları sayabilecek ve açıklayabilecek</li><li>Öğrenmenin değerini takdir edecek</li><li>Akademik bir makale üretmek için seçilen kaynak gösterme biçiminin ilkelerini uygulayabilecek</li><li>Hedeflenen becerileri geliştirebilecek</li></ul>		
<b>Dersin Amaçları:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Belirlenen kavram(ları) açıklamak/anlatmak</li><li>İlgili kavram(lar)la alakalı farkındalık yaratmak ve bunu geliştirmek.</li><li>Belirlenen kavram(lar)ın geçerliliğini tartışmak.</li><li>Seçilen/belirlenen becerileri geliştirmek</li><li>Seçilen konuların derinlemesine/detaylı bir şekilde incelemek</li><li>Belirlenen kavram/kuram/konularla ilgili öğrencilerin var olan bilgilerini geliştirmek</li><li>Seçilen kavramlar bağlamında öğrencilerin fikirlerini/bilgilerini/kavrayışlarını geliştirmek</li><li>Belirlenen kavram/kuram/konularla ilgili öğrencilerle var olan bilgilerini yenilemek</li><li>Yeniliği teşvik etmek</li><li>Eleştirel düşünceyi geliştirmek</li></ul>		

<b>Öğrenci İş Yüğü:</b>	Derse hazırlık Ders saatleri Ara sınav Ara sınava hazırlık Final sınavı Final sınavına hazırlık Proje(ler)/makale(ler) için araştırma Proje yazımı Grup çalışması Sınıf içi tartışma(lar)
<b>AKTS Formülü:</b>	110
<b>Kaynaklar:</b>	1. TBFF Altyapılara Yönelik Basketbol Planlaması.
<b>Değerlendirme:</b>	Vize %40, Final %60
<b>İşe Yerleştirme(Staj):</b>	
<b>Ön Koşul Ders Kodları:</b>	
<b>1. Hafta (19 – 23 Eylül)</b>	Duruş, Tutuş, Dripling
<b>2. Hafta (26 – 30 Eylül)</b>	Pas, Atış (şut - turnike), Rebound alma, pas + hareket (give and go)
<b>3. Hafta (3 – 7 Ekim)</b>	Temel savunma felsefesi
<b>4. Hafta (10 – 14 Ekim)</b>	1x0,1x1, 2x2, 3x3
<b>5. Hafta (17 – 21 Ekim)</b>	Hücum - savunma fundamenteali
<b>6. Hafta (24 – 28 Ekim)</b>	1x0 hücum fundamentealinin içeriğini guard - forvet - pivot pozisyon teknikleri, 1x0 savunma fundamentealinin temelini ise topsuz ve toplu adamın (cjribling halinde, dripling hakkını kullanmamış, top almak isteyen) savunulması
<b>7. Hafta (31 - 4 Kasım)</b>	1x0 ile verilen savunma ve hücum fundamenteali 1x1 olarak her pozisyon için Half Court, takım olgusuna ilk adım 2x2 ve 3x3 çalışmaları
<b>8. Hafta (7 - 11 Kasım)</b>	VİZE
<b>9. Hafta (14 – 18 Kasım)</b>	2x2 de; guard - forvet, guard - pivot, forvet - pivot pozisyon ikilileri oluşturulup bunların savunma - hücum konu başlığında çalıştırılması
<b>10. Hafta (21 – 25 Kasım)</b>	3x3 de; guard - forvet - pivot, guard - 2 forvet, guard - 2 pivot pozisyon üçlüleri oluşturulup bunların savunma ve hücum çalışmaları
<b>11. Hafta (28 - 2 Aralık)</b>	2x2 ve 3x3 çalışmalarının yanı sıra 2x1,3x2 gibi bir adam fazla veya bir adam eksik hücum - savunma felsefesi
<b>12. Hafta (5 – 9 Aralık)</b>	4x4 de; 1 guard - 2 forvet - 1 pivot, 2 guard - 1 forvet - 1 pivot, 1 guard - 1 forvet - 2 pivot dörtlemeleri oluşturulup bunların savunma ve hücum konu başlığı altında çalışılması
<b>13. Hafta (12 -16 Aralık)</b>	5x5 de; 1 guard - 2 forvet - 2 pivot ( 2 veya 1 Low post - 1 High post ), 2 guard - 2 forvet -1 pivot ( Pivot hem Low post hem de High post oynayacak ) gibi şablonlar oluşturulup, çalışmaları
<b>14. Hafta (19 - 23 Aralık)</b>	Örnek bir antrenman programının içeriğinde rebound, box - out, dripling - pas - şut drillerinden oluşan bir bölüm, 1x0 Hücum ve savunma bölümlerinden oluşan diğer bir bölüm, fast break drilleri, 1x1- 2x2 - 3x3 - 4x4 gibi savunma integrasyonu ve son olarak da 5x5 savunma ve hücum çalışması
<b>15. Hafta (24 – 30 Aralık)</b>	FİNAL SINAVLARI HAFTASI
<b>16. Hafta</b>	
<b>17. Hafta</b>	
<b>18. Hafta</b>	
<b>19. Hafta</b>	
<b>20. Hafta</b>	
<b>21. Hafta</b>	

<b>22. Hafta</b>	
<b>23. Hafta</b>	
<b>24. Hafta</b>	
<b>25. Hafta</b>	
<b>26. Hafta</b>	
<b>27. Hafta</b>	
<b>28. Hafta</b>	

---