



YAKIN DOĞU ÜNİVERSİTESİ DIŞA AÇIK DERSLER KOORDİNATÖRLÜĞÜ

Okul/Fakülte: ATATÜRK EĞİTİM FAKÜLTESİ

Bölüm/Program: OKUL ÖNCESİ ÖĞRETMENLİĞİ

| | | | |
|---------------------------------|--|------------------------------|---------|
| Ders Dili: | Türkçe | Ders Kodu: | PRED207 |
| Ders Türkçe İsmi: | ANNE-ÇOCUK BESLENMESİ | | |
| Ders İngilizce İsmi: | MOTHER AND CHILD NUTRITION | | |
| Dersi Verecek: | Arş. Gör. Sabiha Gökçen ZEYBEK | | |
| Dersin Türü: | ZORUNLU | Dersin Seviyesi: | LİSANS |
| Yıl | 2 | Semester | 3 |
| Ders Kredisi: | 2 | AKTS Kredisi: | 4 |
| Teori(saat/hafta): | 2,00 | Uygulama(saat/hafta): | 0,00 |
| Laboratuvar(saat/hafta): | 0,00 | | |
| Dersin İçeriği: | Beslenmenin tanımı ve önemi, besin ve besin Ögesinin tanımı ve çocuklarda tabak modeli uygulamaları, besin öğeleri ve besin grupları, hamile ve emzikli bireylerin beslenmesi, çocuklarda beslenmenin önemi, 0 – 1 yaş çocuk beslenmesi, okul öncesi dönem çocukların beslenme alışkanlıkları, çocuklarda en sık görülen sağlık sorunları, okul öncesi çocuklar için menülerin incelenmesi, besinlerin hazırlanmasında sağlık ve temizlik kuralları, proje sunumları (çölyak, diyabet gibi çocuk hastalıkları) | | |
| Öğrenme Kazanımları: | | | |
| Dersin Amaçları: | | | |
| Öğrenci İş Yükü: | Ara sınav Ara sınava hazırlık Final sınavı Final sınavına hazırlık Sunum(lar) Sunum(lara)a hazırlık Grup çalışması Materyal geliştirme | | |
| AKTS Formülü: | 120 / 30 = 4 | | |
| Kaynaklar: | * Baysal A., Beslenme (2009), Hatipoğlu Yayınları (12. Baskı), sayfa 9 – 545 * Selimoğlu A., Sağlıkta ve Hastalıkta Çocuk Beslenmesi (2014), Ömür Matbaacılık (1. Baskı), sayfa 3 – 442 * Köksal G., Gökmen H., Çocuk Hastalıklarında Beslenme Tedavisi (2000), Hatipoğlu Yayınları (1. Baskı), sayfa 31 - 600 | | |
| Değerlendirme: | | | |
| İşe Yerleştirme(Staj): | | | |
| Ön Koşul Ders Kodları: | | | |
| 1. Hafta (19 – 23 Eylül) | Beslenmenin tanımı ve önemi | | |
| 2. Hafta (26 – 30 Eylül) | Besin grupları ve besin öğelerine giriş | | |
| 3. Hafta (3 – 7 Ekim) | Makro besin öğeleri | | |
| 4. Hafta (10 – 14 Ekim) | Makro besin öğeleri | | |
| 5. Hafta (17 – 21 Ekim) | Mikro besin öğeleri | | |
| 6. Hafta (24 – 28 Ekim) | Mikro besin öğeleri | | |
| 7. Hafta (31 - 4 Kasım) | Ara Sınav | | |
| 8. Hafta (7 - 11 Kasım) | Gebelik ve emzicilik döneminde beslenme | | |

| | |
|-----------------------------------|---|
| 9. Hafta (14 – 18 Kasım) | 0 - 1 yaş çocuk beslenmesi |
| 10. Hafta (21 – 25 Kasım) | Okul öncesi dönem çocuk beslenmesi |
| 11. Hafta (28 - 2 Aralık) | Okul öncesi dönem çocuklarda en sık görülen sağlık sorunları |
| 12. Hafta (5 – 9 Aralık) | Okul öncesi dönem için uygulanan menülerin incelenmesi, besinlerin hazırlanmasında sağlık ve temizlik kuralları |
| 13. Hafta (12 -16 Aralık) | Proje Sunumlarının yapılması |
| 14. Hafta (19 - 23 Aralık) | Proje Sunumlarının yapılması |
| 15. Hafta (24 – 30 Aralık) | FİNAL SINAVLARI HAFTASI |
| 16. Hafta | |
| 17. Hafta | |
| 18. Hafta | |
| 19. Hafta | |
| 20. Hafta | |
| 21. Hafta | |
| 22. Hafta | |
| 23. Hafta | |
| 24. Hafta | |
| 25. Hafta | |
| 26. Hafta | |
| 27. Hafta | |
| 28. Hafta | |
