



YAKIN DOĞU ÜNİVERSİTESİ DIŞA AÇIK DERSLER KOORDİNATÖRLÜĞÜ

Okul/Fakülte: SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEK OKULU

Bölüm/Program: YAŞLI BAKIMI

Ders Dili:	Türkçe	Ders Kodu:	YB213
Ders Türkçe İsmi:	FİZİKSEL REHABİLTASYON		
Ders İngilizce İsmi:	PHYSICAL REHABILITATION		
Dersi Verecek:	Öğrt. Gör SANAL HOCA 2 YASLI BAKIMI 2		
Dersin Türü:	ZORUNLU	Dersin Seviyesi:	ÖNLİSANS
Yıl	2	Semester	3
Ders Kredisi:	5	AKTS Kredisi:	5
Teori(saat/hafta):	3,00	Uygulama(saat/hafta):	3,00
		Laboratuvar(saat/hafta):	0,00

Dersin İçeriği: yaşlılık fizyolojisi ve yaşlanmanın sistemlere etkisi, egzersizin sistemler üzerine etkileri, yaşlıda düzenli fiziksel aktivitenin etkileri, yaşlıda fiziksel aktiviteye katılmanın getireceği riskler, fiziksel aktivite ve kas-iskelet sistemi hastalıkları, yaşlıda uygulanacak egzersiz programlarını düzenleme ilkeleri ve teknikleri, su terapisi ve havuz jimlastığı

Öğrenme Kazanımları: İlgili kavramları/kuramları anlayabilecek
İlgili kavram/kuramların geçerliliğini tartışabilecek
İlgili kavram/kuramların, gerçek hayattaki muhtemel uygulamalarını tartışabilecek ve öneriler sunabilecek
İlgili kavram/kuramları gerçek hayata/verilen diğer durumlara/vakalara uygulayabilecek
İlgili kavram/kuramların gerçek hayatta var olan uygulamalarını eleştirel olarak analiz edebilecek
Farklı kavram ve kuramları kendi özgün yaklaşımlarını yaratılmak için sentezleyebilecek
İlgili kavramlarla ilgili özgün bir yaklaşım geliştirebilecek
Sunum(lara)a hazırlık
Verilen ölçütlere göre kendi çalışmalarını değerlendirebilecek
Verilen ölçütlere göre arkadaşlarının çalışmalarını değerlendirebilecek
Yeni yaklaşım geliştirebilecek/yaratabilecek
Verilen parametreler çerçevesinde yeni bir ürün geliştirebilecek/yaratabilecek
Verilen çalışmayı bağımsızca yürütebilecek
Verilen bir çalışma üzerinde grup halinde çalışabilecek
İlgili kavramları sayabilecek ve açıklayabilecek
Öğrenmenin değerini takdir edecek
Akademik bir makale üretmek için seçilen kaynak gösterme biçiminin ilkelerini uygulayabilecek
Hedeflenen becerileri geliştirebilecek
Diğer

Dersin Amaçları:

	<p>Belirlenen kavram(ları) açıklamak/anlatmak İlgili kavram(lar)la alakalı farkındalık yaratmak ve bunu geliştirmek. Belirlenen kavram(lar)ın geçerliliğini tartışmak. Seçilen/belirlenen becerileri geliştirmek Seçilen konuların derinlemesine/detaylı bir şekilde incelemek Belirlenen kavram/kuram/konularla ilgili öğrencilerin var olan bilgilerini geliştirmek Seçilen kavramlar bağlamında öğrencilerin fikirlerini/bilgilerini/kavrayışlarını geliştirmek Belirlenen kavram/kuram/konularla ilgili öğrencilerle var olan bilgilerini yenilemek Yeniliği teşvik etmek Eleştirel düşüncüyü geliştirmek Diğer</p>
Öğrenci İş Yüğü:	<p>Derse hazırlık Ders saatleri Ara sınav Ara sınav hazırlık Final sınavı Final sınavına hazırlık</p>
AKTS Formülü:	150 SAAT İŞ YÜKÜ
Kaynaklar:	ders notları ve internet
Değerlendirme:	FİNAL VE ARA SINAV YAPILACAKTIR.
İşe Yerleştirme(Staj):	
Ön Koşul Ders Kodları:	
1. Hafta (19 – 23 Eylül)	Rehabilitasyona giriş
2. Hafta (26 – 30 Eylül)	Yaşlılık fizyolojisi
3. Hafta (3 – 7 Ekim)	Yaşlanmanın sistemler üzerine etkisi
4. Hafta (10 – 14 Ekim)	Egzersiz sistemler üzerine etkisi
5. Hafta (17 – 21 Ekim)	Yaşlılarda düzenli fiziksel aktivitenin etkileri
6. Hafta (24 – 28 Ekim)	İmmobilizasyon komplikasyonları
7. Hafta (31 - 4 Kasım)	Vize Sınavları
8. Hafta (7 - 11 Kasım)	Geriatrik rehabilitasyon
9. Hafta (14 – 18 Kasım)	Yaşlılarda egzersiz reçetesi oluşturma
10. Hafta (21 – 25 Kasım)	Yaşlılarda egzersiz reçetesi oluşturma
11. Hafta (28 - 2 Aralık)	Yaşlılarda bel ağrısı
12. Hafta (5 – 9 Aralık)	Denge Bozuklukları ve düşme
13. Hafta (12 -16 Aralık)	Yaşlı Bireylerde Yaşam kalitesi
14. Hafta (19 - 23 Aralık)	Su içi egzersizler
15. Hafta (24 – 30 Aralık)	FİNAL SINAVLARI HAFTASI
16. Hafta	
17. Hafta	
18. Hafta	
19. Hafta	
20. Hafta	
21. Hafta	

22. Hafta	
23. Hafta	
24. Hafta	
25. Hafta	
26. Hafta	
27. Hafta	
28. Hafta	
