



YAKIN DOĞU ÜNİVERSİTESİ DIŞA AÇIK DERSLER KOORDİNATÖRLÜĞÜ

Okul/Fakülte: BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU

Bölüm/Program: BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ

Ders Dili:	Türkçe	Ders Kodu:	BSÖ409
Ders Türkçe İsmi:	SPOR PSİKOLOJİSİ		
Ders İngilizce İsmi:	SPORTS PSYCHOLOGY		
Dersi Verecek:	Dr. Deniz ERDAĞ		
Dersin Türü:	ZORUNLU	Dersin Seviyesi:	LİSANS
Yıl	4	Semester	7
		Dönem:	7
Ders Kredisi:	2	AKTS Kredisi:	3
Teori(saat/hafta):	4,00	Uygulama(saat/hafta):	0,00
		Laboratuvar(saat/hafta):	0,00

Dersin İçeriği: BSÖ 409 - Spor Psikolojisi: Psikoloji ve Spor Psikolojisine Genel Bakış ve Kavramlar, Kişilik ve Spor, Antrenör Açısından Yönetim Psikolojisi, Takım Ruhu, İdeal Performans Durumu, Amaç Saptama ve Geliştirme, Sporda Uyarılmışlık, Kaygı ve Stres Yönetimi, Sporda Motivasyon, Konsantrasyon ve Konsantrasyon Teknikleri, Sporda saldırganlık, Aşırı Gerginliği Azaltma Teknikleri.

Öğrenme Kazanımları: İlgili kavramları/kuramları anlayabilecek
İlgili kavram/kuramların geçerliliğini tartışabilecek
İlgili kavram/kuramların, gerçek hayattaki muhtemel uygulamalarını tartışabilecek ve öneriler sunabilecek
İlgili kavram/kuramları gerçek hayata/verilen diğer durumlara/vakalara uygulayabilecek
İlgili kavram/kuramların gerçek hayatta var olan uygulamalarını eleştirel olarak analiz edebilecek
Farklı kavram ve kuramları kendi özgün yaklaşımlarını yaratılmak için sentezleyebilecek
İlgili kavramlarla ilgili özgün bir yaklaşım geliştirebilecek
Sunum(lara)a hazırlık
Verilen ölçütlere göre kendi çalışmalarını değerlendirebilecek
Verilen ölçütlere göre arkadaşlarının çalışmalarını değerlendirebilecek
Yeni yaklaşım geliştirebilecek/yaratabilecek
Verilen parametreler çerçevesinde yeni bir ürün geliştirebilecek/yaratabilecek
Verilen çalışmayı bağımsızca yürütebilecek
Verilen bir çalışma üzerinde grup halinde çalışabilecek
İlgili kavramları sayabilecek ve açıklayabilecek
Öğrenmenin değerini takdir edecek
Akademik bir makale üretmek için seçilen kaynak gösterme biçiminin ilkelerini uygulayabilecek
Hedeflenen becerileri geliştirebilecek

Dersin Amaçları:

	<p>Belirlenen kavram(ları) açıklamak/anlatmak İlgili kavram(lar)la alakalı farkındalık yaratmak ve bunu geliştirmek. Belirlenen kavram(lar)ın geçerliliğini tartışmak. Seçilen/belirlenen becerileri geliştirmek Seçilen konuların derinlemesine/detaylı bir şekilde incelemek Belirlenen kavram/kuram/konularla ilgili öğrencilerin var olan bilgilerini geliştirmek Seçilen kavramlar bağlamında öğrencilerin fikirlerini/bilgilerini/kavrayışlarını geliştirmek Belirlenen kavram/kuram/konularla ilgili öğrencilerle var olan bilgilerini yenilemek Yeniliği teşvik etmek Eleştirel düşüncüyü geliştirmek</p>
Öğrenci İş Yüğü:	<p>Derse hazırlık Ders saatleri Ara sınav Ara sınava hazırlık Final sınavı Final sınavına hazırlık Proje(ler)/makale(ler) için araştırma Proje yazımı Grup çalışması Sınıf içi tartışma(lar) Ödev(ler)</p>
AKTS Formülü:	96 / 30 = 3.2
Kaynaklar:	<p>1. Başer, E. (1998). Uygulamalı spor Psikolojisi. Bağırğan Yayımevi. 2. Biçer, T. (2006). Şampiyonluğun Psikolojisi. Beyaz Yayınları. 3. Biçer, T. (1998). Doruk Performans. Beyaz Yayınları. 4. Cüceloğlu, D. (1999). İnsan ve Davranış. Remzi Kitapevi. 5. Koruç, Z. (1998). Egzersiz ve Spor Psikolojisi. Türk Psikoloji Bülteni, Sayı 10. 6. Larry M, L. (2003). The Psychology Of Coaching Team Sports. Sport Books Publisher. 7. Maxvel C, J. (2006) Liderlik Nitelikleri. Beyaz Yayınları. 8. Özbaydar, S. (1983) İnsan Davranışının Sınırları ve Spor Psikolojisi. Altın Kitaplar erisi.</p>
Değerlendirme:	Vize %40, Final %60
İşe Yerleştirme(Staj):	
Ön Koşul Ders Kodları:	
1. Hafta (19 – 23 Eylül)	PSİKOLOJİ VE SPOR PSİKOLOJİSİNİN TANIMLARI, PSİKOLOJİNİN BİR ALT DALI OLARAK SPOR PSİKOLOJİSİ, SPOR PSİKOLOJİSİNDE PROBLEM ALANLARI
2. Hafta (26 – 30 Eylül)	ÖĞRENMENİN GENEL TANIMI, KLASİK KOŞULLANMA, EDİMSSEL KOŞULLANMA, SOSYAL ÖĞRENME KURAMI
3. Hafta (3 – 7 Ekim)	GÜDÜ (MOTİV) VE GÜDÜLENME KAVRAMLARI
4. Hafta (10 – 14 Ekim)	KAYGI KAVRAMI
5. Hafta (17 – 21 Ekim)	SPORDA STRES
6. Hafta (24 – 28 Ekim)	SPORDA PERFORMANS KAVRAMI
7. Hafta (31 - 4 Kasım)	KONSANTRASYON
8. Hafta (7 - 11 Kasım)	VİZE
9. Hafta (14 – 18 Kasım)	KİŞİSEL ÖZELLİKLER VE SPOR
10. Hafta (21 – 25 Kasım)	GRUP KAVRAMI

11. Hafta (28 - 2 Aralık)	TAKIM OLUŞUMU VE EVRELERİ
12. Hafta (5 – 9 Aralık)	LİDER VE LİDERLİK KAVRAMLARI
13. Hafta (12 -16 Aralık)	ANTRENÖRLÜK MESLEĞİ VE ANTRENÖRÜN GÖREVLERİ
14. Hafta (19 - 23 Aralık)	SALDIRGANLIK OLGUSU
15. Hafta (24 – 30 Aralık)	FİNAL SINAVLARI HAFTASI
16. Hafta	
17. Hafta	
18. Hafta	
19. Hafta	
20. Hafta	
21. Hafta	
22. Hafta	
23. Hafta	
24. Hafta	
25. Hafta	
26. Hafta	
27. Hafta	
28. Hafta	
